

Консультация для родителей «Как развивать мелкую моторику через пальчиковые игры»

Подготовил: воспитатель Бабаджанян А. А.

«Пальчиковые игры» – это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев».

В. А. Сухомлинский

Уважаемые родители, если у ребенка развита мелкая пальцевая моторика, или как называют мелкую моторику пальцев кисти рук, то этот ребенок здоров и развит как физически, так и нервно–психически.

Чтобы у ребенка поднять стимул для развития речи, для создания веселого настроения при общении со взрослыми, рекомендую заниматься пальчиковыми играми.

Самое простое, что можно провести с детьми дома, на прогулке – это пальчиковые игры или пальчиковая гимнастика.

По моему опыту и наблюдению за долгие годы работы с детьми, заметила, что многие дети не умеют застегивать свои рубашки, не умеют шнуровать ботинки или кроссовки и просят помощи у взрослых. Это потому, что у таких малышей слабо развита мелкая моторика.

В коре головного мозга, центры моторики языка расположены рядом с центрами движения, поэтому если у ребенка плохо развита мелкая моторика, то ребенок – плохо разговаривает. При повышенном или сниженном тоне мышц, нужно заниматься ежедневно от 5 до 10 минут, для нормализации тонуса мышц у малыша.

Больше всего для пальчиковой гимнастики подходят песни, стихи, потешки, которые вы знаете наизусть. Перед игрой знакомьте малышей с персонажами сказок, стихов, которые вы будете читать и демонстрировать на пальчиках. Нужно показать ребенку как игрушку так цветные иллюстрации. Спрашиваем у ребенка как выглядят тот или иные животные, их повадки. Только после этого - изобразить его с помощью пальчиков. При необходимости надо показать, как при помощи пальчиков может выглядеть то или иное животное.

Сначала играем несложные игры, после игру усложняем: вы поочередно читаете строчки стихотворения, после просите ребенку изобразить действия. Таким удобным способом можно разыгрывать всю потешку или песенку.

В пальчиковые игры можете играть как с игрушками, так и с любимыми предметами. Для пальчиковых игр подойдет массажный мячик, который можно катать между ладонками, бигуди или карандаш, палочку. Ими трём между ладонками массируя ладони и пальчики рук. Самое главное нужно, чтобы было задействовано как можно больше акупунктурных точек.

При использовании разного тембра голоса: тихий - громкий, высокий - низкий, можете легко заинтересовать ребенка, чтобы он хотел заниматься пальчиковыми играми.

При помощи пальчиковых игр: разучивание текстов пальчиковой гимнастики способствует быстрому формированию речи, пространственному мышлению, вниманию, памяти и воображению. Дети начинают говорить более выразительно.

Для игр с детьми постарайтесь найти удобное для вас и для ребенка время, (оставьте все дела на потом), и проводите время с ребенком с удовольствием.

Пальчиковые игры нужны начинать с пальчиковой гимнастикой, сначала массируем все пальцы на одной руке, потом – на другой, превращая это в интересную и развлекательную игру.

Уверена, что такая «игра» с ребёнком доставит радость, удовольствие и Вам и вашему ребёнку. Оживит Ваш и интерес малыша к овладению бесценным даром слова.

Хотелось бы, чтобы родители прониклись терпением и уважением к своему ребёнку, который стоит на пороге овладения речью, грамотно помогли бы ему преодолеть этот трудный, но необходимый барьер и путь.