

О пользе пальчиковой гимнастики

воспитатель Шинкоренко Елена Александровна

Пальчиковая гимнастика для детей оказывает огромное положительное влияние на речь детей, развивает творческие способности, мышление, воображение, фантазию малыша.

В современном мире не маловажное место занимает подвижность кистей рук ребенка, от которого зависит его всестороннее и успешное развитие. В.А.Сухомлинский писал: « Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». А дело в том, что около трети всей площади двигательной проекции коры головного мозга занимает проекция кисти руки. К тому же на кистях рук находятся точки, которые подают сигналы в центральную нервную систему. Вот поэтому пальчиковая гимнастика и упражнения для рук оказывают положительное влияние на активности мозга.

Пальчиковая гимнастика-это игра, зарифмованная история, сказка. Такие игры очень увлекают детей, оказывая положительное, оздоравливающее влияние на психоэмоциональный фон ребенка. Пальчиковые игры отображают, как бы показывая нам реальности окружающего мира: явления природы, животных, людей, события. Ребенок с полутора-двух лет с большим удовольствием повторяет за взрослым движения и текст.

Наши предки с давних времен придавали огромное значение развитию рук ребенка, так как знали, что регулярные упражнения для детских ручек улучшают память и речь ребенка. Поэтому с самого рождения во время пальчиковых игр проговаривали потешки.

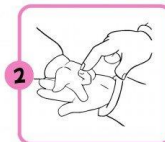
СОРОКА-БЕЛОБОКА



-Сорока-белобока,
Где была?
-Далёко.
Кашку варила,
Деток кормила. (1)
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала (2)
А этому не дала.
Ты каши не варил,
Воды не носил,
Дров не рубил - тебе нет ничего! (3)



Круговыми движениями указательным пальцем проводите по тыльной стороне ладони малыша.



Поочередно загибайте пальчики ребёнка.



Возьмите большой пальчик малыша и потрясите его.

Спокойное настроение и ласковое прикосновение мамы важно для самых маленьких детей. А для деток постарше интересны динамичные пальчиковые игры: выразительная мимика взрослого привлечет внимание малыша, заставит его активно включиться в игру. В такие моменты взрослому очень важно вовремя сделать паузу в нужном месте, произнести текст тихо или громко, угадать следующее движение и т.д.

Тема: «Фрукты».

«Фрукты».

Вот на белом блюдце в ряд
Фрукты спелые лежат:
Раз – чудесный апельсин,
Два – душистый мандарин,
Три – в атласном платье слива,
Аппетитна и красива!
А четыре – это груша.
Хочешь эту грушу скушать?
(Загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших пальцев, на каждое название фрукта.)



Тема: «Овощи».

«Капуста»

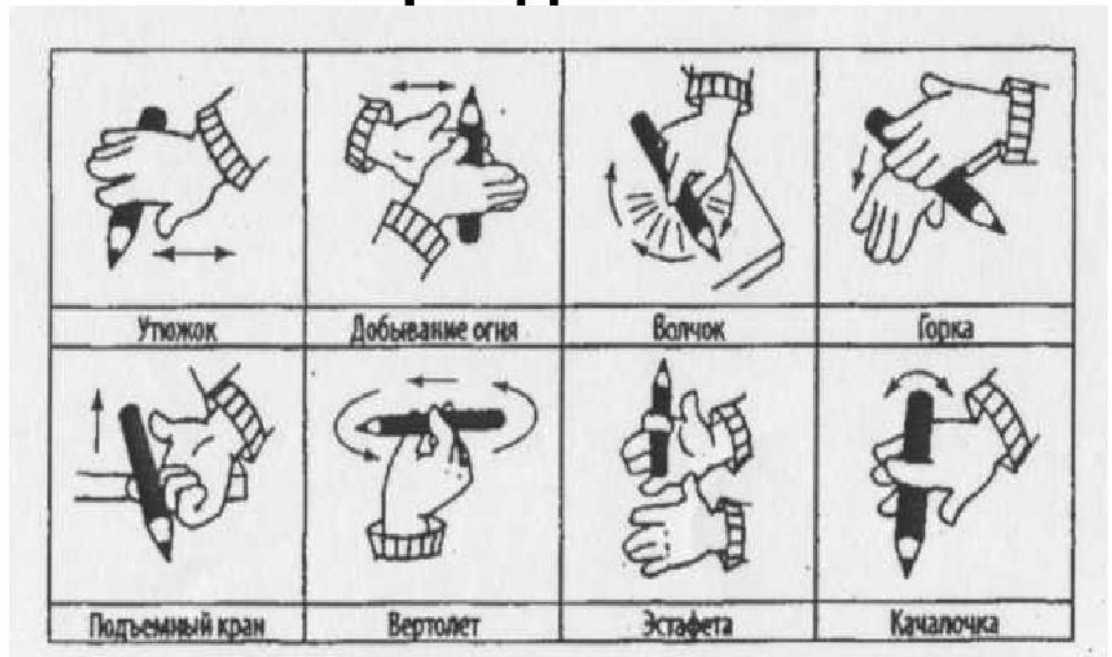
Тук. Тук. Тук.
Раздаётся в доме стук.
(Кулачок об кулачок ударяет)
Мы капусту нарубили,
(Ритмичные удары ребром ладони по столу.)
Перетёрли,
(Ладони трутся друг о друга.)
Посолили,
(Указательный и средний пальцы трутся большой.)
И набили плотно в кадку.
(Удары обеими руками по столу.)
Все теперь у нас в порядке.
(Отряхивают руки.)





Самомассаж рук, упражнения с резиновыми мячиками, пальчиковые игры- это все пальчиковая гимнастика, целью которой является развитие межполушарного воздействия, мелкой моторики и речи ребенка.

Упражнения для массажа карандашами



Гладь мои ладошки, еж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.
Ваш малыш уже подрос!
(прокатываем мяч между ладошками,
можно катать стопой, массажировать
любую часть тела, заменяя слова в
тексте)



Пальчиковые игры дают возможность взрослым поиграть вместе с детьми параллельно развивая мелкую моторику. С помощью таких игр ребенок получает сенсорные впечатления, у него развивается внимательность

и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребенком.