

Консультация для родителей. «Целительная сила музыки»

Музыкальный руководитель Филатова С. Н.

Музыка чиста, как ребенок, и мудра,
как глаза старца. Подобно дождю,
она капля за каплей,
просачивается в сердце
и оживляет его.

Р. Роллан

Музыка благотворно влияет на здоровье человека, на его психическое состояние.

Это ещё в древности было отмечено врачами. А в 18-19 веке врачи говорят о музыке, как о душевном лекарстве.

«Как вы думаете, какие результаты может приносить ежедневное прослушивание хорошей музыки детьми?»

Первую музыку, которую слышит ребёнок - это биение сердца матери. Если включать маленькому ребенку классические произведения Баха, Бетховена и Моцарта, он очень быстро научится их различать.

Музыка воздействует не только на интеллект и абстрактное мышление ребенка, она также помогает развить память и воображение. Ребёнок быстрее развивается, не только музыкально, но и развивается всесторонне.

Нервная система человека способна улавливать ритм музыки. Наверно вы обратили внимание, что ребёнок, слушая ритмичную музыку, начинает под неё выполнять ритмические движения ручками и ножками. А медленная, спокойная музыка успокаивает ребёнка, нашу нервную систему, наше дыхание. Если перед сном, ребёнок слушает колыбельную, то и сон у него спокойный и глубокий. Желательно перед сном слушать релаксирующую музыку со звуками природы (чирикание птиц, шелест листьев, журчание ручейка и т. д.)

Важно и то, как просыпается малыш после дневного сна. Эта методика разработана Н. Ефименко в противовес стандартному пробуждению детей по громкой команде «Подъём!». Для этого используется тихая, нежная, лёгкая, радостная музыка.

Да и вообще прослушивание классических произведений способно поднять настроение, улучшить самочувствие и повысить работоспособность.

Музыкотерапию применяют при проблемах в общении, замкнутости, страхах и других психологических заболеваниях различной степени сложности.

Если ребёнок стеснительный, замкнутый, ему можно включать маршеобразную музыку, ритмичную, чтобы заставить его подвигаться.

И наоборот, детям гиперактивным, желательно включать более спокойную музыку...

Ребенок, с детства живущий в окружении мелодий Бетховена, Вивальди, Моцарта, заметно выигрывает в культурном плане по сравнению со сверстниками, которые пассивно слушают ритмы попсы или рока. Музыкальные произведения должны соответствовать возрасту детей и в них не должны присутствовать нецензурная лексика.

Самая необыкновенная музыка у Моцарта : не быстрая и не медленная, плавная, но не занудная – этот музыкальный феномен назвали "эффектом Моцарта". Его "Волшебная флейта" на самом деле может творить чудеса.

Так что же слушать?

Вот основные «правила приема лекарства» :

Музыка П. И. Чайковского «Танец феи Драже» и Ф. Шуберта «Аве Мария» успокоят перед сном, сделают ваш сон более спокойным.

Утром лучше включить музыку Э. Грига «Утро» или Н. Римского-Корсакова «Полёт шмеля» и тогда у вас целый день будет прекрасное настроение.

Музыка, которую чаще всего «прописывают» больным, — это произведения Моцарта и лучше, если это будут мелодии без слов.

Музыка П. И. Чайковского, Пахмутовой способна успокоить нервную систему, убрать раздражительность.

«Рассвет над Москвой-рекой» Мусорского, «Времена года» Чайковского или романс «Вечерний звон» включайте постоянно-это профилактика вашего здоровья и вашего настроения.

Таким образом, влияние музыки на ребенка огромно. Поэтому знакомить малыша с миром классической музыки нужно как можно раньше, чтобы сохранить в нем непосредственность восприятия, чувственность и открытость.