

Приложение № 1
к Приказу от 29.08.2025 г № 50/3-ОД

**Расписание двигательной деятельности в группах общеразвивающей
направленности на 2025 – 2026 образовательный год**

День недели	Время	Группа	Инструктор по физической культуре
Понедельник	09:00 – 09:20	№10 «Капельки», средняя	Погосян Ю. Н.
	09:30 – 09:45	№4 «Непоседы», 2-я младшая	Погосян Ю. Н.
	09:55 – 10:25	№6 «Лучики», подготовительная	Саркисянц К.В.
	10:35 – 11:05	№9 «Бусинки», подготовительная	Саркисянц К.В.
	11:20 – 11:50	№11 «Смешарики», подготовительная	Саркисянц К.В.
Вторник	09:00 – 09:25	№2 «Ладушки», старшая	Погосян Ю. Н.
	09:35 – 10:00	№5 «Почемучки», старшая	Погосян Ю. Н.
	10:10 – 10:35	№8 «Ягодки», старшая	Погосян Ю. Н.
	10:40 – 10:55	№1 «Зайчики», 2-я младшая	Саркисянц К.В.
	11:05 – 11:25	№3 «Звёздочки», средняя	Саркисянц К.В.
	11:35 – 12:00	№7 «Ласточки», старшая	Саркисянц К.В.
Среда	09:00 – 09:20	№10 «Капельки», средняя	Погосян Ю. Н.
	09:30 – 09:45	№4 «Непоседы», 2-я младшая	Погосян Ю. Н.
	09:55 – 10:25	№6 «Лучики», подготовительная	Саркисянц К.В.
	10:35 – 11:05	№9 «Бусинки», подготовительная	Саркисянц К.В.
	11:20 – 11:50	№11 «Смешарики», подготовительная	Саркисянц К.В.
Четверг	09:00 – 09:25	№2 «Ладушки», старшая	Погосян Ю. Н.
	09:35 – 10:00	№5 «Почемучки», старшая	Погосян Ю. Н.
	10:10 – 10:35	№8 «Ягодки», старшая	Погосян Ю. Н.
	10:40 – 10:55	№1 «Зайчики», 2-я младшая	Саркисянц К.В.
	11:05 – 11:25	№3 «Звёздочки», средняя	Саркисянц К.В.
	11:35 – 12:00	№7 «Ласточки», старшая	Саркисянц К.В.

**Расписание музыкальной деятельности в группах общеразвивающей
направленности на 2025 – 2026 образовательный год**

День недели	Время	Группа	Музыкальный руководитель
Понедельник	09:00 – 09:25	№2 «Ладушки», старшая	Маслихова О.В.
	09:35 – 9.50	№1 «Зайчики», 2-я младшая	Филатова С.Н.
	10:00 – 10:25	№8 «Ягодки», старшая	Маслихова О.В.
	10:35 – 11.00	№5 «Почемучки», старшая	Филатова С.Н.
	11:10 – 11:30	№3 «Звёздочки», средняя	Филатова С.Н.
	11:35 – 12.00	№7 «Ласточки», старшая	Маслихова О.В.
Вторник	09:00 – 09:20	№10 «Капельки», средняя	Маслихова О.В.
	09:30 – 09:45	№4 «Непоседы», 2-я младшая	Маслихова О.В.
	09:55 – 10:25	№6 «Лучики», подготовительная	Филатова С.Н.
	10:35 – 11:05	№9 «Бусинки», подготовительная	Маслихова О.В.
	11:20 – 11:50	№11 «Смешарики», подготовительная	Филатова С.Н.
Среда	09:00 – 09:25	№2 «Ладушки», старшая	Маслихова О.В.
	10:10 – 10:35	№8 «Ягодки», старшая	Маслихова О.В.
	11:35 – 12:00	№7 «Ласточки», старшая	Маслихова О.В.
Четверг	09:00 – 09:20	№10 «Капельки», средняя	Маслихова О.В.
	09:30 – 09:45	№4 «Непоседы», 2-я младшая	Маслихова О.В.
	09:55 – 10:25	№6 «Лучики», подготовительная	Филатова С.Н.
	10:35 – 11:05	№9 «Бусинки», подготовительная	Маслихова О.В.
	11:20 – 11:50	№11 «Смешарики», подготовительная	Филатова С.Н.
Пятница	09:10 – 9.25	№1 «Зайчики», 2-я младшая	Филатова С.Н.
	9.35– 10:00	№5 «Почемучки», старшая	Филатова С.Н.
	11:05 – 11:25	№3 «Звёздочки», средняя	Филатова С.Н.

**Примерная циклограмма
занятий в группе общеразвивающей направленности
№ 4 «Непоседы» (2-я младшая)**

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	познавательнo-исследовательская деятельность	конструирование	речевая деятельность	Экспериментирование	изобразительная деятельность
2	двигательная деятельность 9.30-9.45	музыкальная деятельность 9.30-9.45	двигательная деятельность 9.30-9.45	музыкальная деятельность 9.30-9.45	двигательная деятельность (на прогулке)

№ 10 «Капельки» (Средняя)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	двигательная деятельность 9.00-9.20	музыкальная деятельность 9.00-9.20	двигательная деятельность 9.00-9.20	музыкальная деятельность 9.00-9.20	изобразительная деятельность
2	конструирование	познавательнo-исследовательская деятельность	экспериментирование	речевая деятельность	двигательная деятельность (на прогулке)

№ 2 «Ладушки» (Старшая)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	музыкальная деятельность 9.00-9.25	двигательная деятельность 9.00-9.25	музыкальная деятельность 9.00-9.25	двигательная деятельность 9.00-9.25	изобразительная деятельность
2	конструирование	познавательнo-исследовательская деятельность	речевая деятельность	экспериментирование	двигательная деятельность (на прогулке)

№ 5 «Почемучки» (Старшая)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	речевая деятельность	конструирова ние	изобразительная деятельность	познавательно- исследовательск ая деятельность	экспериментиров ание
2	музыкальная деятельность 9.35-10.00	двигательная деятельность 9.35-10.00	двигательная деятельность (на прогулке)	двигательная деятельность 9.35-10.00	музыкальная деятельность 9.35-10.00

№ 7 «Ласточки» (Старшая)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	познавательно- исследовательска я деятельность	конструирован ие	речевая деятельность	экспериментир ование	изобразительная деятельность
2	музыкальная деятельность 11.35-12.00	двигательная деятельность 11.35-12.00	музыкальная деятельность 11.35-12.00	двигательная деятельность 11.35-12.00	двигательная деятельность (на прогулке)

№ 8 «Ягодки» (Старшая)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	познавательно- исследовательск ая деятельность	изобразитель ная деятельность	конструирова ние	экспериментиров ание	двигательная деятельность (на прогулке)
2	музыкальная деятельность 10.10-10.35	двигательная деятельность 10.10-10.35	музыкальная деятельность 10.10-10.35	двигательная деятельность 10.10-10.35	речевая деятельность

№ 6 «Лучики» (Подготовительная)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	двигательная деятельность 9.55-10.25	музыкальная деятельность 9.55-10.25	двигательная деятельность 9.55-10.25	музыкальная деятельность 9.55-10.25	Бассейн 9.00-10.00
2	речевая деятельность	экспериментирование	познавательно- исследовательская деятельность	речевая деятельность	изобразительная деятельность
3		2 половина дня изобразительная деятельность		2 половина дня конструирование	двигательная деятельность (на прогулке)

№ 9 «Бусинки» (Подготовительная)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	экспериментирование	речевая деятельность	познавательно- исследовательская деятельность	речевая деятельность	изобразительная деятельность
2	двигательная деятельность 10.35-11.05	музыкальная деятельность 10.35-11.05	двигательная деятельность 10.35-11.05	музыкальная деятельность 10.35-11.05	Бассейн 10.00-11.00
3		2 половина дня изобразительная деятельность		2 половина дня конструирование	двигательная деятельность (на прогулке)

№ 11 «Смешарики» (Подготовительная)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	экспериментирование	речевая деятельность	познавательно- исследовательская деятельность	речевая деятельность	изобразительная деятельность
2	двигательная деятельность 11.20-11.50	музыкальная деятельность 11.20-11.50	двигательная деятельность 11.20-11.50	музыкальная деятельность 11.20-11.50	двигательная деятельность (на прогулке)
3		2 половина дня изобразительная деятельность		2 половина дня конструирование	Бассейн 11.00-12.00

№ 3 «Звёздочки» (средняя)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	конструирование	познавательно-исследовательская деятельность	экспериментирование	речевая деятельность	изобразительная деятельность
2	музыкальная деятельность 11.05-11.35	двигательная деятельность 11.05-11.35	двигательная деятельность (на прогулке) /	двигательная деятельность 11.05-11.35	музыкальная деятельность 11.05-11.35

№ 1 «Зайчики» (2-я младшая)

№ п/п	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	познавательно-исследовательская деятельность	конструирование	речевая деятельность	Экспериментирование	изобразительная деятельность
2	музыкальная деятельность 10.40-10.55	двигательная деятельность 10.40-10.55	двигательная деятельность (на прогулке) /	двигательная деятельность 10.40-10.55	музыкальная деятельность 10.40-10.55