

## Консультация родителей

### «Как научить ребенка держать ложку, карандаш и почему это так важно?»

Разработала воспитатель младшей группы МАДОУ д/с №26  
Варганова Светлана Владимировна.

Зачем учить ребенка держать ложку? Когда ребенок еще совсем маленький нам взрослым проще накормить ребенка самим, это же быстрее и ребенок не испачкается во время приема пищи. А на самом деле это настоящая умная гимнастика. Умение держать ложку способствует не только развитию самостоятельности, но и у умственному развитию.

Когда детей приводят в детский сад, они зачастую не умеют правильно держать ложку, карандаш. И многие родители думают, что ребенка рано еще этому учить или что он это освоит сам. На самом деле умение правильно держать ложку, карандаш — это очень важно и необходимо, это свидетельствует о том, насколько развита мелкая моторика рук. Но можно научить ребенка делать это неправильно, а ведь правильно держать карандаш очень важно, особенно при обучении ребенка письму.

Упражнений, что бы научить ребенка держать правильно ложку и карандаш много, но так как мы говорим о детях дошкольного возраста, лучше обучаться этому через игры.

Распространенные игры для детей что бы научиться держать ложку и карандаш.



**1.** Отлично подойдёт упражнение по удержанию салфетки: сложить салфетку в четыре раза (чем младше ребёнок, тем больше, удерживаемый предмет, поэтому можно заменить на ватный шарик), положить на ладонь и зажать мизинцем и безымянным пальцами, а в большой, указательный и средний пальцы вложить ручку. В таком положении невозможно взять предмет неправильно.

**2.** Прищепка станет физической подсказкой ребёнку для правильного удержания карандаша. Мизинец и безымянный пальцы автоматически сгибаются вокруг прищепки, а большой, средний и указательный удерживают и передвигают ручку по листу бумаги. Важно подобрать прищепку подходящего размера.

**3.** Тренажером правильного захвата станет игра в дартс. Только при верном захвате дротика получается попадать в цель. Для ребёнка это станет отличной мотивацией научиться держать предмет тремя пальцами и отточить навык.

**4.** Рисуем мелом. Дети очень любят рисовать цветными мелками. Чтобы сделать эти занятия полезными, просто поломайте один брусок на небольшие кусочки (длиной не больше 3 сантиметров). Короткий мел тяжелее удерживать всей ладонью. Автоматически малыш схватит его тремя пальцами.

Этими простыми упражнениями и играми можно заниматься как дома, так и в детском саду, они не займут много времени, но помогут детям правильно держать ложку и карандаш.