

Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей во второй младшей группе

подготовил воспитатель второй младшей группы
Арутюнян Флорик Ранतिकовна

Воспитание культурно-гигиенических навыков во второй младшей группе проводится во время различных режимных моментов - во время приема пищи за завтраком, за обедом и за ужином.

Развиваем умение детей самостоятельно мыть руки перед едой и после еды, правильно держать ложку, кушать аккуратно.

Воспитываем умение ровно сидеть за столом, не разговаривать во время еды, не вертеться, не смеяться, не шалить.

Продолжаем знакомить детей с назначением посуды, воспитывать желание следить за собственным внешним видом.

Учим не быть замарашкой, использовать сравнение, например «Учим куклу Катю не быть замарашкой» или «Покажем зайке как мы аккуратно кушаем», тем самым воспитываем у детей самостоятельность и аккуратность.

В течение первого полугодия воспитываем у детей умение кушать самостоятельно и аккуратно, сидеть за столом спокойно, соблюдая правильную позу, приучаем держать ложку правильно.

Закрепляем умение у детей навыки культуры еды: не крошить хлеб на стол и на пол, брать пищу только ложкой, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом.

Воспитываем умение у детей пользоваться салфеткой, не мешать другим детям кушать.

К концу года мы должны достигнуть того, что бы у детей сформировались полностью культурно-гигиенические навыки, умение правильному поведению за столом и применению их дома и в детском саду.