



Что нужно знать о COVID - 19

Меры профилактики коронавирусной инфекции

Основные симптомы коронавирусной инфекции

• высокая температура тела (выше 37,2°);



• кашель
(сухой или с небольшим количеством мокроты);



• одышка, ощущения сдавленности
в грудной клетке;



• повышенная утомляемость;

• боль в мышцах, боль в горле;



• заложенность носа, чихание.



• Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ .



• Закрывайте рот и нос салфеткой при чихании и кашле.



• Мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.



• Не дотрагивайтесь до лица грязными руками.

• Дезинфицируйте гаджеты и оргтехнику.



• Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.



• Старайтесь избегать передвигаться на общественном транспорте в час пик.



• Используйте одноразовую медицинскую маску в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.



Автор: Афанасьева О. М.
МАДОУ № 26 г. Новороссийска