

«Согласовано»

Старший воспитатель МАДОУ № 26

_____ Н.О. Геленда

« ____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №26

_____ И.А. Белогай

« ____ » _____ 20__ г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида детский сад № 26
муниципального образования город Новороссийск

Сценарий физкультурного праздника,
посвященного Дню Защитника Отечества
«Малыши и Карлсон»,
для детей подготовительной к школе группы,
совместно с родителями

Инструктор по физической культуре:

Саркисянц К.В.

Цель: приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни путём вовлечения их в совместную игровую деятельность.

Задачи:

- расширять представления детей о государственном празднике «Дне защитника Отечества»;

- воспитывать уважительное отношение к старшему поколению;
- создавать положительный эмоциональный настрой между родителями и детьми;
- развивать физические качества – быстроту, силу, выносливость, ловкость;
- продолжать формировать интерес к играм и эстафетам спортивной направленности.

Оборудование: шнур, кегли, медаль, обручи, пластмассовые шарики.

Ход мероприятия:

Родители приходят в спортивный зал заранее, размещаются на спортивных матах.

Под звуковое сопровождение входят дети и выстраиваются перед родителями в шеренгу, зачитывают стихи:

- | | |
|---|---|
| <i>1. 23 февраля –
Красный день календаря!
В этот день отца и деда
Поздравляет вся семья!</i> | <i>5. Мой защитник, мой кумир,
Для меня ты – целый мир.
Поздравляю я тебя
С 23 февраля!</i> |
| <i>2. Дедушку поздравлю я,
С двадцать третьим февраля!
Пожелаю много счастья,
Мира, ласки, и добра.</i> | <i>6. С Днём защитника, папуля,
Поздравляю тебя я.
За твоей спиной могучей
В безопасности семья.</i> |
| <i>3. Папа, папочка, папуля,
Сердцем всем тебя люблю я!
Ты – любимый и родной,
Ты, мой папочка, герой!</i> | <i>7. Сил тебе я пожелаю,
Чтоб здоровым был всегда,
Радовался, чтоб победам,
Чтоб вперёд звезда вела.</i> |
| <i>4. Будь всегда, прошу, таким,
Самым лучшим и родным!
Будь здоровым, папа мой,
Помни, что ты мой герой,</i> | <i>8. Я горжусь тобой безмерно,
Навсегда ты мой герой.
Пусть удача будет, папа,
По пути всегда с тобой.</i> |

Милые папулечки, наши дорогулечки!

От души вас поздравляем, всего лучшего желаем! (хором)

Ведущий: здравствуйте, дорогие гости! Я с радостью присоединяюсь к тёплым словам наших ребят и от души поздравляю Вас с наступающим праздником! Будьте здоровы, счастливы и любимы вашими женами, детьми и друзьями.

Звучит музыка, «влетает» Карлсон

Карлсон: приветствую Вас от души, дорогие малыши! И Вам привет товарищи-взрослые! Я тут у вас приземлюсь!

Карлсон: друзья, надеюсь вы меня узнали. Как меня зовут? *(ответы детей)*

Карлсон: верно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А чего это вы здесь все собрались? *(ответы детей)*

Ведущий: по случаю праздника – Дня защитника Отечества. В этот день, по традиции, поздравляют всех защитников – мужчин.

Карлсон: вот это я вовремя приземлился у вас! Ну давайте, поздравляйте меня с праздником, дарите мне варенье, конфеты, мороженное, пирожное я так всё это люблю!

Ведущий: мы не конфеты с вареньем есть собрались, а поиграть и в конкурсах поучаствовать, силу, выносливость и смекалку проявить!

Карлсон: это интересно, я тоже хочу попробовать. *(задумчиво)*

Ведущий: да ты, что Карлсон, ты совершенно не готов. Тебе нужно спортом чаще заниматься ну или хотя бы для начала разминку с нами выполни, а потом уже посмотрим.

Инструктор, совместно с детьми и родителями, проводит разминку, Карлсон присоединяется.

Инструктор: Карлсон, мы продолжаем играть, если ты не устал после разминки присоединяйся к нам.

Карлсон: спокойствие, только спокойствие *(задыхаясь)*, у меня всё в порядке! Я прям почувствовал прилив бодрости и сил *(показывает мышцы на руках)*.

Инструктор: первая игра «В шеренгу, становись!»

1. Игра «В шеренгу, становись!»

Под музыку дети и родители в рассыпную перемещаются по залу, как только музыка останавливается играющие перестраиваются в шеренгу, колонну или круг (деление на три команды – мальчики, девочки, папы). Игра проводится 3 раза.

(Карлсон бежит медленно, всё путает, встает рядом с девочками).

Инструктор: эх ты, Карлсон – повнимательнее надо быть. Ты же мужчина, всё перепутал.

Карлсон: в следующем задании я точно буду первым! *(достает шнур, кладёт его в центр зала в виде круга)*.

Инструктор: знаю, знаю эту игру. Девчонки и мальчишки, присядьте, пожалуйста. Следующая игра для мужчин.

2. Игра «Самый сильный»

На полу, в форме круга, лежит канат. Мужчины становятся вокруг каната и берут его правой рукой. Вокруг них, на определённом расстоянии, ставятся кегли. По команде каждый играющий тянет правой рукой канат на себя, а левой рукой старается схватить свою кеглю. Побеждает тот, кто первым достанет кеглю и схватит её. *(вручается медаль)*

Карлсон: и тут не вышло. А какая будет следующая игра? Может в ней получится стать победителем.

Инструктор: Карлсон, у меня отличное предложение – ты будешь ведущим в этой игре.

3. Игра «На границе»

На противоположных сторонах зала обозначаются две линии. Ведущий становится в обруч и поворачивается спиной к играющим, которые стоят за линией на другом конце зала. Затем ведущий проговаривает громко фразу: «Быстро шагай, смотри не зевай... Стоп!», в этот момент все быстрым шагом идут по направлению к ведущему. На слово «стоп!», все замирают на месте, а ведущий быстро оглядывается. Игроки, которые пошевелились или не успели остановиться по сигналу, отправляются на линию старта и начинают движение со всеми вместе заново. Игра продолжается до тех пор, пока кто-нибудь не дотронется до ведущего. Первый дошедший до финиша становится водящим, игра повторяется несколько раз.

Инструктор: а следующая игра «Вдвоём в танке». Попрошу всех, пожалуйста, встать в один большой круг.

4. Игра «Вдвоём в танке»

На полу раскладываются обручи по кругу. По сигналу педагога – лёгкий бег, подскоки, ходьба, дети с родителями выполняют движения во круг обручей до тех пор, пока не услышат звуковой сигнал. После этого играющие занимают один обруч попарно. Не успевших занять обруч считается проигравшим.

Инструктор: строевую подготовку прошли, силой померялись, побывали на границе и даже покатались на танках, а вот в следующей игре мы проверим чья из команд более ловкая и меткая.

5. Игра «Целься, бросай, побеждай!»

Поперёк спортивного зала выкладывается шнур или канат. Участники игры разделяются на две команды (папы и дети), педагог рассыпает пластмассовые шарики для сухого бассейна в центр зала, по сигналу играющие начинают забрасывать их на сторону противника. Побеждает команда, на стороне которой окажется меньшее количество пластмассовых шариков.

Карлсон участвует в игре на стороне взрослых. В конце игры начинает кричать.

Карлсон: ой, ой, помогите! Забросали шариками меня! Завожу пропеллер и улетаю!

Ведущий: подожди, Карлсон. Ты сейчас пропустишь самое интересное! В честь праздника Дня защитника Отечества ребята приготовили для своих пап подарки, они будут их сейчас поздравлять. Оставайся с нами, пожалуйста, ещё ненадолго.

Под музыку дети вручают подарки, сделанные своими руками, папам. Совместное фото, выход из зала.