

Полезьа обучения элементам игры в волейбол детей дошкольного возраста.

Физическое воспитание детей дошкольного возраста - одно из самых необходимых условий для гармоничного развития личности. Спортивные упражнения с раннего детства способствуют развитию физической активности, ловкости и быстроту реакции, а также развивают социальные навыки. Важное место во всестороннем развитии ребёнка занимают спортивно-игровые упражнения, а также элементы спортивных игр в частности, таких как волейбол.

Спортивные игры по волейболу и соревнования в чистом их виде с детьми дошкольного возраста не проводятся, так как это очень сложно в освоении в таком раннем возрасте. Но элементы спортивных игр, в частности волейбола детям будут очень полезны и даже необходимы

Данная тема является очень актуальной ещё и потому, что современные дети очень подвержены гиподинамии, связанно это в основном в современном образе жизни, а это увлечение детей телевизионными программами, компьютерными играми и т.д. И поэтому необходимо вести в детских садах специальные программы по обучению детей игровым видам спорта, в том числе и элементарного волейбола.

Базовые элементы волейбола, такие как прыжки, бег, а также умение обращаться с мячом в будущем способствуют успешному освоению более сложных и специфических элементов не только в волейболе, но и в других спортивных играх, не говоря уже об общем физическом развитии ребёнка дошкольного возраста.

Дошкольный период лучшее время, в которое формируются основные двигательные навыки ребёнка. Очень важно, с раннего детства заложить спортивную составляющую в формировании личности ребёнка. В этом и состоит основная задача физкультурно-оздоровительной работы - способствовать развитию физических возможностей, совершенствовать спортивные навыки дошкольника и главное сформировать основы к здоровому образу жизни.

Хотелось бы особенно отметить такой вид спорта как волейбол. Конечно же, дети дошкольного возраста еще не играют в такие спортивные игры, но простым элементам волейбола детей можно обучать с раннего возраста. Через игровые упражнения детей обучают простым элементам волейбола, как правило это происходит, в старших группах. В процессе проведения занятий, через подвижные игры с мячом и физические

упражнения формируются спортивные навыки, совершенствуются умения в основных движениях.

Важно, в обучении детей дошкольного возраста на занятиях в упражнениях использовать игровую составляющую. Во-первых, это всегда весело, что способствует мотивации ребенка. Во-вторых, это знакомит ребенка с таким моментом, как правила игры. И в третьих, проявляются лидерские черты характера. В играх формируются и развиваются основные физические качества спортсмена, такие как сила, быстрота, ловкость, гибкость, выносливость, а также совершенствуются двигательные умения и навыки.

Велико также значение подвижных игр в воспитании морально-психических качеств у детей, это чувства товарищества, солидарности и ответственности за действие друг друга. А различные правила особенно в командных играх способствуют воспитанию сознательной дисциплины, честности, стойкости, выдержки и умению взять себя в руки в момент стресса, преодолевать свои эгоистические порывы.

Именно использование подвижных игр при начальном обучении волейболу в дошкольном учреждении учит игре в волейбол. Начинать нужно постепенно, начиная с простейших подвижных игр с мячом. За счёт использования большого арсенала различных игр с мячом можно постоянно расширять количество формируемых умений и навыков. В спортивных играх продолжается закрепление и совершенствование естественных навыков:

- в беге, прыжках, метаниях;
- воспитываются такие физические качества, как выносливость, быстрота, ловкость, сила;
- оказывается содействие нормальному формированию и развитию организма детей, укреплению их здоровья;
- развивают у детей настойчивость, смелость, решительность, инициативу, сообразительность и мышление.

Доказано, волейбол благотворно воздействует на умственные способности. Улучшаются такие способности, как память, сообразительность, быстрота реакции и концентрация внимания. Также умения игры в волейбол помогают решать важные социально-педагогические задачи, прежде всего, способствуют созданию коллектива и установления благоприятного микроклимата в нём. Коллективное начало игровых видов спорта формирует

и положительные черты характера у ребенка, способствует улучшению социальных навыков, повышает уровень их нравственных качеств. В процессе регулярного участия в играх воспитывает способность наиболее полно оценивать достигнутое в игре, что чрезвычайно важно в общем воспитательном процессе.

Заключение.

Современное поколение уделяет больше времени малоподвижному образу жизни. Всё больше проявляется озабоченность дальнейшим развитием детей. Очевидна необходимость гармонического развития ребенка, в том числе и физического развития.

Именно в спорте ребенок получает уникальную возможность проявить собственную активность, ликвидировать дефицит движений, реализовать и утвердить себя, получить массу радостных эмоций и переживаний.

Спортивные программы в дошкольном возрасте, такие как волейбол, способствуют развитию физического и психологического развития ребенка, создает условия для разнообразия педагогического процесса, а также увеличению числа людей, приобщённых к спорту и здоровому образу жизни в целом.