

Вред мобильных телефонов и других гаджетов для здоровья ребенка.

подготовила Савченко Екатерина Евгеньевна

Я хочу с вами поговорить о вреде мобильных устройств, а влияние радиации мобильных устройств, разных Айпадов, планшетов и влияние всех этих гаджетов на здоровье наших детей.

В первую очередь хочется сказать, что мозг нашего ребенка немного отличается от нашего мозга взрослого человека в нем меньше жира-больше воды, из-за этого мы видим, что происходит большее поглощения излучений от планшетов и разных устройств и также мы видим ,что мозг ребенка более уязвим, то есть он больше подвержен воздействию импульсов и радиаций.

Родители, если вы видите, что ваше чадо использует телефон или планшет на ногах или вблизи от своих глаз, если разговаривает долго по нему и телефон прикасается к черепу, а череп ребенка гораздо тоньше, чем череп взрослого человека, мы видим, что у 3-х летнего ребенка происходит полное проникновение излучения в головной мозг. В результате чего происходит воздействие на нервную систему ребенка, поэтому часто после использований гаджетов ,игр в телефоне, могут появиться психоневрологические отклонения ,когда он неустойчив, нестабилен. Происходит нарушения на эндокринную систему. Мы также видим как происходит окислительный стресс.

В ваших руках минимизировать максимально контакт вашего ребенка с мобильными устройствами. Сейчас мы очень часто применяются планшеты для детей, когда просто ставится люлька и прикрепляется планшет няни с которой ребенок уже может общаться, причем мы видим это очень маленькое расстояние и не проводится исследований о влияние всех новых технологий. Поэтому конечно же происходит сильнейшее изменения в нервной системе и эндокринной. Сюда относятся кроме планшетов, айпадов и радио няни, любые устройства связанные с Wi-Fi, все они излучают радиацию и вредны. Поэтому не забываем если вы спите в одной комнате с ребенком, вы обязательно не только для своего здоровья ,но для здоровья своего дитя должны телефон оставить в другой комнате, выключаем от Wi-Fi, включаем его в авиарежим и спим спокойно в комнате без всяких устройств ,для того чтобы не происходило коннекта и поиска Wi-Fi, вышки и постоянного обмена импульса и обмена информации в вашем телефоне.

Поэтому родители здоровья ваших детей в ваших руках и работая с экологией со здоровьем, важно учитывать большое количество

компонентов, а не только делать акцент на здоровом питании, но также важно заниматься экологией вашего образа жизни.

Я вам сейчас рекомендую не откладывать и заняться экологией вашей жизни, сделать жизнь и здоровья вашего ребенка безопасным.