

Как помочь ребенку стать уверенным?

Подготовил воспитатель подготовительной группы Савченко Е.Е.

В этой статье я хочу вам рассказать, как стать ребенку уверенней?

7 действенных способов (советы для родителей).

Неуверенный ребенок становится как таковым зачастую из-за неправильных действий родителей. Мы слишком много критикуем, мы не обращаем внимание на потребности ребенка, на его проблемы, мы акцентируем внимание на его недостатках и ошибках.

Не уверенный ребенок какой он, тихая речь, робость, нерешительность, навязчивые страхи и действия, грызет ногти, крутит волосы, у него сложности в общении с детьми. Все это картина неуверенного в себе ребенка.

Как это побороть?

Способ № 1

Находите хорошее. Каждый день говорите с ребенком и находите как минимум пять положительных вещей, которые случились сегодня. Расцветивайте его жизнь радостью, покажите, что мир это хорошее место- оно безопасное и ждет тебя.

Способ №2

Дайте свободу выбора. Пусть сам выберет, что надеть, как играть, как распоряжаться своими вещами, что и когда есть, но если, конечно, нет каких то медицинских ограничений. Безусловно все важные решения, принимаете вы родители. Вы несете за них ответственность, но дайте и ребенку, хотя бы чуть-чуть почувствовать свою значимость, а для этого нужна самостоятельность. Вы увидите, как будет расти его ответственность, а вместе с ответственностью и уверенность в себе.

Способ №3

Оказывайте поддержку. Если ребенок столкнулся с последствиями собственных ошибок не осуждайте его. Человеку, итак, плохо, ваши обвинения ему никак не помогут, а вот поддержка, объятия, сотворят чудеса. Поставьте себя на его место.

Способ №4

Трезво оценивайте возможности своего ребенка. Лучший способ взрастить неуверенность, это требовать от человека, того, что он в силу физических или психологических особенностей сделать не может, не

осуждайте его за то, что он делать не может, не взваливайте на него непосильную ношу. Все должно соответствовать возрасту.

Способ №5

Отпускайте ситуацию. Жизнь с ребенком — это обязательный беспорядок, нарушенные планы, нежелательные взаимодействия с родителями других детей в детском саду, просто примите это и не тратьте свои нервы. Когда вы злитесь на беспорядок, неправильная реакция мамы вызывает хаус в голове у него всякие попытки ребенка чем-то помочь маме должны поощряться, как говорится, не можете победить хаус, так возглавьте его.

Способ №6

Научите ребенка говорить нет. Проблемы неуверенных детей из-за взрослых. Чаще всего в том, что они зависят от мнения окружающих, они сильно хотят быть хорошими мальчиками и девочками, из-за этого очень сложно отказывать другим. Научите ребенка говорить нет на любое предложения, которое ему не нравится или неудобно. Хвалите его за каждое проявления твердости и показывайте пример собственным поведением.

Способ № 7

Научите ребенка быть внимательным и отзывчивым к другим. Помощи поддержка близким очень важна не только для них, но и для нас. Люди существа социальные. Мы должны помогать друг другу, для этого у нас есть такое чувство как эмпатия. Помощь другим, рождает в нас чувство значимости и уверенности.

Станьте ребенку другом и надежной опорой. Дайте ребенку напитаться вашей любовью и принять ее и тогда большинство его проблем с принятием самого себя им пониманием место в этом мире решатся очень быстро.