

«Согласовано»

Старший воспитатель МАДОУ № 26

Н.О. Геленда

« ____ » _____ 20 ____ г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №26

И.А. Белогай

« ____ » _____ 20 ____ г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида детский сад № 26
муниципального образования город Новороссийск

Сценарий физкультурного праздника,
посвященного Дню Защитника Отечества
«Папа может всё!»
для детей старшего дошкольного возраста
совместно с родителями

Инструктор по физической культуре:

Саркисянц К.В.

Цель: вовлечение родителей в совместную игровую деятельность с детьми путём организации праздничного мероприятия в честь праздника «День защитника Отечества».

Задачи:

- развивать физические качества, память, внимание;
- развивать умение детей взаимодействовать с небольшим количеством участников группы;
- воспитывать чувство гордости за свою семью через практические действия в игре;
- расширять представления детей о празднике «День защитника Отечества».

Оборудование: листы передвижения – 5 шт., песочные часы – 5шт., листы белой бумаги, инструкция складывания бумажного кораблика, набор мемо-картинок, набор кольцобросс, мешок для прыжков, водопровод (нетрадиционное спортивное оборудование), шарики для сухого бассейна синего цвета, вёдра – 2 шт.

Ход мероприятия:

Перед началом мероприятия педагог готовит для участников 5 «станций». За каждой станцией закреплено определенное задание, которое нужно будет пройти играющим. Дети, совместно с родителями, после приветственного слова и музыкальной разминки, делятся на 5 команд. Команды, по сигналу (свистку), одновременно приступают к выполнению заданий, используя «лист передвижения». Контролирующие, на «станциях», озвучивают задание и следят за его правильным выполнением в течении отведённого времени (3 минуты на песочных часах), ставят отметку в «листе передвижения» после его выполнения. Таким образом, команды проходят все 5 станций, а заполненный лист обменивают на заслуженные медали. Команда, не успевшая выполнить задание получает штрафной балл, исправить его можно по итогу прохождения всех 5 станций путём отжимания от пола 10 раз всей командой.

Ведущий: здравствуйте, уважаемые родители и дорогие дети! Сегодня мы поздравляем мужчин с Днём защитника Отечества! Желаем им крепкого здоровья, мужества во всех его проявлениях, новых побед и самых радостных и успешных дней! Надеемся, сегодняшний день не будет исключением и наполнится радостью и успехом как для Вас, так и для деток.

Ведущий: Вам предстоит выполнить необычные задания. Проявить физические качества и смекалку.

Инструктор: А чтобы физические качества не подвели в спортивных соревнованиях предлагаем Вам сделать весёлую разминку. Враспынную становись!

Проводиться разминка под музыкальное сопровождение. После этого инструктор объясняет правила прохождения маршрута, выдаёт «листы передвижения» и предлагаетделиться играющим на 5 команд. Игра начинается после звукового сигнала.

Название станций, их местонахождение и описание:

«Водопровод» (спортзал)

Команда играющих получает желоба, сделанные из пластиковых труб, для транспортировки воды (пластиковые шарики для сухого бассейна). Участники выстраиваются друг за другом, соединяя желоба в «водопровод». Один из команды стоит в начале водопровода и подаёт воду по трубе, второй участник команды располагается в самом конце трубы и набирает воду в ведро. Задача играющих перелить всю «воду» в ведро.

«Мемо-картинки» (кабинет спортзала)

Карточки с изображением военной техники раскладываются на столе «рубашкой» вверх. Играющие, по очереди, переворачивают карточки до тех пор, пока не найдут парные изображения. Если картинки на карточках не совпадают, необходимо вернуть их на те же места, где они лежали раньше, «рубашкой» вверх. Задача всех играющих в этот момент — запомнить, где какая картинка лежит.

«Кольцеброс» (спортзал)

Игра заключается в набрасывании колец правой и левой рукой на кольцеброс. Задача играющих состоит в том, чтобы с заданного расстояния набросить определённое количество колец за отведённое им время, действие выполняется поточным способом.

«Прыжки в мешках» (спортзал)

Участники строятся в колонну по одному на определённом расстоянии до финишной прямой. Придерживая мешок руками возле пояса, играющий прыгает до обозначенного места. Оббежав ориентир, возвращается в свою команду, вылезает из мешка и передаёт его следующему и т.д.

«Бумажный кораблик» (бассейн)

На столе лежит инструкция по складыванию бумажного кораблика и листы белой бумаги. Папы складывают бумажные кораблики, дети пускают их в плавание. Задача играющих запустить, за отведённое время, столько корабликов, сколько имеется в команде детей.

По итогу прохождения всех станций, команды собираются в спортивном зале для награждения и совместного фото. Команды выходят по очереди, лист передвижения обменивают на медали, исправляют штрафные баллы, если такие имеются. В случае, если штрафных баллов несколько движений, которые необходимо выполнить будут разные.

Лист передвижения команды № 1:

№	Название станции	Местонахождение	Пройдено
1.	«Водопровод»	спортзал	
2.	«Мемо-картинки»	кабинет спортзала	
3.	«Кольцеброс»	спортзал	
4.	«Прыжки в мешках»	спортзал	
5.	«Бумажный кораблик»	бассейн	

Лист передвижения команды № 2:

№	Название станции	Местонахождение	Пройдено
1.	«Мемо-картинки»	кабинет спортзала	
2.	«Кольцеброс»	спортзал	
3.	«Прыжки в мешках»	спортзал	
4.	«Бумажный кораблик»	бассейн	
5.	«Водопровод»	спортзал	

Лист передвижения команды № 3:

№	Название станции	Местонахождение	Пройдено
1.	«Кольцеброс»	спортзал	
2.	«Прыжки в мешках»	спортзал	
3.	«Бумажный кораблик»	бассейн	
4.	«Водопровод»	спортзал	
5.	«Мемо-картинки»	кабинет спортзала	

Лист передвижения команды № 4:

№	Название станции	Местонахождение	Пройдено
1.	«Прыжки в мешках»	спортзал	
2.	«Бумажный кораблик»	бассейн	
3.	«Водопровод»	спортзал	
4.	«Мемо-картинки»	кабинет спортзала	
5.	«Кольцеброс»	спортзал	

Лист передвижения команды № 5:

№	Название станции	Местонахождение	Пройдено
1.	«Бумажный кораблик»	бассейн	
2.	«Водопровод»	спортзал	
3.	«Мемо-картинки»	кабинет спортзала	
4.	«Кольцеброс»	спортзал	
5.	«Прыжки в мешках»	спортзал	

