

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида детский сад № 26
муниципального образования город Новороссийск**

353960, г. Новороссийск, с. Цемдолина, ул. Полевая, 10, тел.: 8(8617) 67-19-26, madou26nvrs@mail.ru

Социально – значимый проект
**«КТО СПОРТОМ ЗАНИМАЕТСЯ, ТОТ СИЛЫ
НАБИРАЕТСЯ»**

Инструктор по физической культуре:
Саркисянц К.В.

2022г.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Проект: «Кто спортом занимается, тот силы набирается».

Автор: Саркисянц Кристина Вячеславовна

Вид проекта: социально – значимый.

Сроки реализации: 01.09.2022г. – 30.11.2022г.

Участники: дети, родители и воспитатели подготовительной группы; инструктор по физической культуре.

Место проведения: МАДОУ детский сад № 26.

Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья воспитанников и их родителей путём формирования внутренней мотивации к занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни среди жителей района.

Задачи проекта:

1. Развивать двигательные умения и навыки воспитанников с учётом их индивидуальных особенностей;
2. Прививать привычку, у детей и родителей, к ежедневным физическим упражнениям.
3. Продолжать знакомить детей с основами здорового образа жизни;
4. Воспитывать чувство взаимопомощи, дружелюбного отношения друг к другу в процессе коллективного взаимодействия.
5. Провести пропаганду спортивно-патриотического движения «Готов к труду и обороне», подготовить воспитанников к успешной сдаче нормативов 1 ступени ГТО;
6. Приобщить жителей района к проблеме укрепления и сохранения здоровья.

Проблема:

Проблема заключается в том, что многие взрослые люди, в частности родители, не имеют полного представления о важности воспитания физической культуры. Малоподвижный образ жизни, низкая двигательная активность, несбалансированный рацион питания, отсутствие режима дня, наличие вредных привычек – всё это негативно сказывается на здоровье всех членов семьи. Именно поэтому важным и актуальным вопросом по-прежнему остаётся –

физическое развитие детей, решение которого возлагается, в первую очередь, на родителей и педагогов дошкольных образовательных организаций. Ведь именно с дошкольного возраста необходимо закладывать в детях основы здорового образа жизни. Социально-значимый проект «Кто спортом занимается, тот силы набирается» позволит организовать совместную деятельность с детьми и их родителями, а также способствует формированию представлений о здоровом образе жизни.

Социальная значимость: пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников, родителей (законных представителей), педагогов, жителей района через проведение социальных акций, распространение плакатов, буклетов, агитационных видеороликов среди жителей района места нахождения детского сада и проживания детей. Пропаганда спортивно-патриотического движения «Готов к труду и обороне»

Ожидаемые результаты:

1. Развитие двигательных умений и навыков воспитанников с учётом их индивидуальных особенностей;
2. У родителей и детей привита привычка к ежедневным занятиям физическими упражнениями.
3. У детей сформированы представления о здоровом образе жизни;
4. Участники проекта демонстрируют чувство взаимопомощи, дружелюбного отношения друг к другу в процессе коллективного взаимодействия.
5. Проведена пропаганда здорового образа жизни среди жителей района и города

Продукт: изготовление книжки-малышки о спорте «Прочитайка-угадайка» (стихи и загадки), о здоровье «В здоровом теле – здоровый дух!» (пословицы и поговорки), для детей старшего дошкольного возраста; дидактическое пособие «Витаминки» (полезные и вредные продукты), «Ёжик-ЗОЖик» (режим дня дошкольника); показ спортивной сказки «Теремок» и «Репка», для детей младшего дошкольного возраста; акция в рамках взаимодействия с родителями «СпортТур выходного дня»; изготовление буклетов: «Что такое ГТО?» (для родителей), «ГТО все возрасты покорны!» (для

жителей ближайших домов); семейный конкурс агитационных плакатов «ГТО – путь к здоровью!», демонстрация лучших работ на ограждениях ДОО для жителей района; день здоровья с семьями воспитанников «Будь здоров – без докторов!»; пополнение центра двигательной активности спортивным оборудованием и инвентарем, изготовленным в рамках семейного конкурса «Спортивное оборудование своими руками».

Краткое содержание проекта:

В рамках реализации проекта, планируется проведение анкетирования участников, оно позволит определить уровень знаний, что позволит более грамотно и продуктивно выстроить план работы.

Участие воспитанников в изготовлении продуктов деятельности, позволит им проявить инициативу, фантазию, творчество, а также в игровой, непринуждённой форме, закрепит знания о здоровом образе жизни.

Взаимодействие детей и родителей в процессе реализации проекта положительно скажется на их взаимоотношениях, появятся новые семейные традиции, способствующие укреплению психического и физического здоровья в целом.

Пропаганда здорового образа жизни среди жителей района будет способствовать популяризации в социуме здорового образа жизни в целом и занятий физической культурой в частности.

План реализации проекта:

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП 01.09.2022г. – 30.09.2022г.			
Сроки	Мероприятия с детьми	Взаимодействие с семьёй	Ответственный
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Значение физической культуры и спорта в общем развитии и культуре человека», «Виды спорта», «Системы и органы – комплексное влияние спорта на организм»; «Правила выполнения физических упражнений», «Режим дня и питание важные факторы сохранения и укрепления здоровья», «Музыка и спорт» - Чтение произведения «Путешествие капельки» (изучение работы всех 	<ul style="list-style-type: none"> - подбор консультаций для родителей. - Анкетирование для родителей. - Изготовление буклетов «Что такое ГТО?» - Проведение консультаций для родителей «Что мы знаем о нормах ГТО?» - Изготовление и раздача буклетов «ГТО все возрасты покорны!» жителям района. 	Инструктор Саркисянц К.В., воспитатели группы №11, родители

	систем организма), загадывание загадок, разучивание стихотворений о спорте.		
ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП 03.10.2022г. – 31.10.2022г.			
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> - Организация и проведение подвижных, дидактических игр - Изготовление книжек-малышек о спорте: «Прочитайка-угадайка»; «В здоровом теле – здоровый дух», с целью подарить их в семьи друзей и знакомых, в которых есть дети дошкольного возраста; - Изготовление дидактических пособий «Витаминки», Ёжик-ЗОЖик» - показ спортивных адаптаций русских народных сказок для детей младшего дошкольного возраста «Теремок» и «Репка» - подготовка к сдаче нормативов ГТО 	<ul style="list-style-type: none"> - консультация для родителей «Личный пример – залог воспитания здорового образа жизни детей дошкольного возраста» - акция «СпортТур выходного дня» - семейный конкурс агитационных плакатов «ГТО – путь к здоровью» с вывешиванием конкурсных работ на ограждении ДОО для жителей района - день здоровья для семей воспитанников «Будь здоров – без докторов!» - проведение спортивного праздника «Со спортом по жизни» для жителей ближайших домов. - семейный конкурс «Спортивное оборудование своими руками» 	Инструктор Саркисянц К.В., родители
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП 01.11.2022г. – 30.11.2022г.			
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> - сдача нормативов ГТО - награждение победителей, призеров и участников конкурса спортивных талантов «Минута славы» - награждение победителей, призеров и участников конкурса «Спортивное оборудование своими руками» - награждение воспитанников, успешно сдавших нормы ГТО 	<ul style="list-style-type: none"> - конкурс спортивных талантов «Минута славы» - награждение победителей, призеров и участников конкурса спортивных талантов «Минута славы» - награждение победителей, призеров и участников конкурса «Спортивное оборудование своими руками» - презентация результатов проекта 	Инструктор Саркисянц К.В., родители

Результаты реализации проекта:

1. Повышение у воспитанников и их родителей (законных представителей) сознательного и ответственного отношения к занятиям физкультурой и ведению здорового образа жизни в целом;
2. Воспитанниками сданы нормативы 1 степени ГТО;

3. Развивающая среда дополнена дидактическими играми и спортивным оборудованием, сделанным своими руками;
4. Налажены социальные связи между воспитанниками подготовительной группы и младшей;
5. Проведена пропаганда здорового образа жизни среди жителей района.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида детский сад № 26
муниципального образования город Новороссийск**

353960, г. Новороссийск, с. Цемдолина, ул. Полевая, 10, тел.: 8(8617) 67-19-26, madou26nvrs@mail.ru

Отчёт инструктора по физической культуре Саркисьянц К.В.

о проведении социально-значимого проекта «Кто спортом занимается, тот силы набирается»
в период с 01.09.2022 по 30.11.2022 года

С 01.09.2022 года – 30.11.2022 года в подготовительной к школе группе №11 «Смешарики» был реализован социально-значимый проект «Кто спортом занимается, тот силы набирается». Целью проекта стало сохранение и укрепление здоровья воспитанников и их родителей путём формирования внутренней мотивации к занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни среди жителей района. В процессе достижения цели, нами благополучно были решены следующие задачи:

1. Развивать двигательные умения и навыки воспитанников с учётом их индивидуальных особенностей;
2. Прививать привычку, у детей и родителей, к ежедневным физическим упражнениям.
3. Продолжать знакомить детей с основами здорового образа жизни;
4. Воспитывать чувство взаимопомощи, дружелюбного отношения друг к другу в процессе коллективного взаимодействия.
5. Провести пропаганду спортивно-патриотического движения «Готов к труду и обороне», подготовить воспитанников к успешной сдаче нормативов 1 ступени ГТО;
6. Приобщить жителей района к проблеме укрепления и сохранения здоровья.

В процессе бесед с воспитанниками было выявлено, что все они любят вредную пищу: чипсы, фастфуд, газированные напитки, жвачки; что родители периодически им покупают подобные продукты. Также дети рассказали, что зарядкой они занимаются только в детском саду, а в спортивные и танцевальные секции ходят только четверо дошкольников. Почти все воспитанники группы сказали, что спать ложатся в 11-12 часов ночи, тогда, когда спать идут родители. Данные беседы нашли свое подтверждение в результатах анкетирования родителей. В связи с чем были сделаны выводы о высокой актуальности реализации проекта.

На первом этапе реализации проекта перед нами стояла задача заинтересовать как можно большее количество детей и родителей идеями, что вести здоровый образ жизни — это не только полезно, но еще и очень интересно, совсем не скучно и возможно в любых жилищных условиях. С этой целью с детьми были проведены тематические беседы, чтение

литературных произведений, стихов о спорте, отгадывание загадок. Для родителей были проведены консультации по вопросам ГТО, розданы буклеты. С помощью родителей были изготовлены и распространены среди жителей района буклеты «ГТО все возрасты покорны».

В процессе реализации второго этапа проекта, мы провели спортивные подвижные и дидактические игры, изготовили книжки-малышки о пользе витаминов, здоровом образе жизни для семей друзей и знакомых, в которых есть дети дошкольного возраста. А также для детей младшего возраста переделали две народные сказки на спортивный лад и показали постановку.

Для родителей были проведены консультации, организован «СпортТур выходного дня», день здоровья, конкурс «Спортивное оборудование своими руками». Совместно с родителями была проведена пропаганда ГТО среди жителей района, путем вывешивания плакатов «ГТО – путь к здоровью» на ограждении детского сада и проведением спортивного праздника «Со спортом по жизни».

На заключительном этапе реализации проекта был проведен семейный конкурс спортивных талантов «Минута Славы», воспитанниками сданы нормы ГТО. Проведены торжественные награждения победителей, призеров, участников всех конкурсов, организованных в рамках данного проекта. Подведены итоги и проведена презентация результатов.

Все мероприятия, проведенные в рамках реализации данного проекта, объединили детей и родителей, подчеркнули важность занятий физкультурой и спортом, ведения здорового образа жизни в целом. Помогли понять, что это совсем не сложно, да еще и очень весело. 1 воспитанник получил золотой значок ГТО, 11 воспитанников получили серебряные и 2 бронзовые значки ГТО. Развивающая среда группы дополнена дидактическими играми «Витаминки», Ёжик-ЗОЖик» и спортивным оборудованием, сделанным родителями в рамках конкурса. Налажены социальные связи между воспитанниками подготовительной группы и младшей через проведение акции «Книжки-малышки в подарок малышам» и театральные постановки. Благодаря активной включенности воспитанников и их родителей успешно проведена пропаганда здорового образа жизни среди жителей района.

Заведующий МАДОУ детский сад №26

Инструктор по физической культуре



И.А. Белогай

К.В. Саркисянц