

Консультация и рекомендации для родителей «Адаптация детей в детском саду»

Воспитатель: МАДОУ д/с № 26 Бабаджанян Алвард Азатовна

Уважаемые родители, адаптационный период в детском саду, это долгий и длительный процесс как для ребёнка, так и для родителя. К детскому саду ребёнка нужно подготовить до того, как получите направление в детский сад.

Каким бы спокойным ни был ребёнок, адаптация может проходить как легко, так и тяжело.

Психологи рекомендуют две недели до садика подготовить детей:

- Приучайте к самостоятельности, это очень тяжёлый труд для малыша, дайте время и возможность ребёнку самому одеваться, раздеваться и укладываться спать. По моему опыту, у самостоятельных детей, у детей которые знают правила поведения в детском саду, адаптация проходит гораздо легче.

- Часто гуляйте возле детского сада.

- Учите детей, как нужно общаться с другими детьми и со взрослыми.

- Приводя малыша в детское учреждение долгие проводы не нужны. Это даст малышу время уговорить вас и убедить, что ему будет лучше дома с родителями, чем в садике с чужими.

- Некоторые родители делают вид, что ушли и подглядывают, стоят за дверью, только слышат голос своего ребёнка забирают домой, так как у них разрывается сердце, когда плачет их ребёнок.

- Умные, опытные родители, передали малыша, тут же уходят, и ребёнок понимает, что мама ушла и не для кого играть «спектакль».

- От себя насильно отрывать малыша, тоже не правильно, прятаться за дверью, за деревом, за кустом тоже не рекомендуем. Как правило, после ухода родителей дети успокаиваются и играют.

- Просто нужно ребёнку сказать, как сильно вы его любите, как вы по нему будете скучать, обнимите его, поцелуйте, успокойте, скажите, что всё будет хорошо. Вы даёте ребёнку уверенность в том, что вы вернётесь.

Существует три степени адаптации детей в детском саду: легкая, средняя, тяжёлая:

Лёгкая, когда малыш легко, без слёз заходит в группу, не плачет, бежит к окну ручкой помахать маме, и сразу бежит к детишкам поиграть. Такие дети общительные, многие самостоятельные.

Средняя адаптация – это когда, адаптация затягивается на более длительное время, до одного месяца, или чуть больше.

Такие дети, часто болеют, мало ходят в детский сад, тяжело расстаются с родителями, плачут и не хотят отпускать их.

Такие дети через некоторое время успокаиваются и спокойно играют с другими детьми.

У детей с высокой чувствительностью или повышенной агрессивностью, и у детей манипуляторов адаптация иногда длится от нескольких месяцев до нескольких лет, часто такие дети вовсе не привыкают к детскому саду.

Адаптация детей разного возраста идёт по – разному:

- В раннем возрасте в 2 - 2.5 года адаптация проходит более спокойно и успешно, чем в 1.6 года. Двухлетний ребёнок более самостоятельный, мир вокруг него становится интереснее, чем мама.

- Адаптация в 3 года проходит спокойнее, если ребёнок уже пережил кризис третьего года жизни, а если ребёнка привели во время кризиса – то адаптация будет идти долго.

- Адаптация зависит и от здоровья ребёнка, при соматических болезнях, ребёнок будет капризничать, будет привыкать долго, привыкнуть к детскому саду будет сложнее, ребёнок в это время и так испытывает не только стресс, но и физическое недомогание.

- Адаптация очень тяжело идёт у детей, которые имеют психические нарушения, и у детей с диагнозом ТНР, ЗПР. Дети с аутизмом не переносят громкие звуки и панически боятся контакта с чужими людьми.

- Адаптация ещё зависит от уровня социализации. У ребёнка, который до посещения детского сада видел и общался только с родителями и членами семьи, не играл и не взаимодействовал с другими детьми, адаптация проходит тяжело.

- Адаптация проходит тяжело у детей, которые живут только с мамой, нет других детей, эти дети очень привязаны к маме и тяжело отпускают её, и так же мамы не готовы отдать своего ребенка в «чужие» руки.

- Адаптация проходит очень легко у детей, которые из больших и многодетных семей. Такие дети часто остаются со старшими детьми, с

другими членами большой семьи, и дети легко идут на контакт с воспитателями и с детьми из группы.

Рекомендации для родителей:

- Рекомендую придумывать свой ритуал прощания, это может быть и поцелуй в щечку, объятия, какое - то ласковое слово, которое помогает вселить уверенность в ребёнке, что мама вернётся и его очень любят.

- Первый день оставьте не долго, два часа, потом время пребывания в детском саду продлить по мере привыкания.

- Нужно регулярно поддерживать контакт с воспитателями, чтоб понять, как проходит адаптация.

- Первое время ребёнку можно дать любимую игрушку, которая будет напоминать о доме пока он в детском саду.

- Дома постарайтесь снизить эмоциональную нагрузку ребёнка.

Уважаемые родители, будьте терпеливыми к капризам ребёнка, так как всё, что накопилось в садике будет выплёскиваться дома. В адаптационный период, ребёнку как никогда нужна ваша помощь, ваша любовь.

Успешной Вам адаптации!