

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение общеразвивающего вида  
детский сад № 26 муниципального образования город Новороссийск,  
353960, г.Новороссийск, с. Цемдолина, ул. Полевая, 10, Тел.: 8 (8617) 67-19-26, madou26nvrs@mail.ru

## Памятка для родителей: «Бережём детей от травм».

Медицинские учреждения России более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

### Основные виды травм, которые дети могут получить, их профилактика и первая помощь:

**1. Ожог** (от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня).

#### Профилактика:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

#### Первая помощь:

- сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды.
- держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой.
- Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место.
- Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога.



- Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды.
- Да ребенку выпить фруктового сока или воды.
- В домашней аптечке целесообразно иметь специальные средства для наружного применения, предназначенные для самопомощи при ожогах.

## 2. Порезы и раны от падений.

### Профилактика:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- опасных предметов не должно быть на детских игровых площадках;
- устанавливать ограждения на ступеньках.

### Первая помощь:



- Промойте рану 3%-ной перекисью водорода, а при ее отсутствии - чистой (по возможности кипяченой охлажденной) водой с мылом.
- Высушите кожу вокруг раны, обработайте йодом.
- Закройте рану чистой марлей и наложите повязку.

- Не старайтесь удалить кусочек стекла или другого предмета, застрявшего в ране.
- При сильном кровотечении поднимите пораженное место выше уровня груди и плотно прижмите рану или место рядом с ней подушкой или мягким свертком из чистой ткани.
- Не кладите веществ растительного или животного происхождения на рану, поскольку это может вызвать инфицирование.
- Отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь.

## 3. Удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.).

### Профилактика:

- Не давайте детям конфеты, жевательную резинку, орехи, семечки и т.п.;
- Не используйте мелкие игрушки или игрушки с мелкими деталями;
- Держите в недоступных для детей местах пуговицы, монеты, бижутерию и другие мелкие предметы;
- Не вешайте на шею малышу цепочки и шнурочки с крестиками, кулонами, талисманами.

### Первая помощь:

- Если возможно, то немедленно освободите дыхательные пути. Положите ребенка животом на предплечье левой руки, лицом вниз (предплечье опускают вниз на 60°, поддерживая подбородок и спину). Нанесите ребром ладони правой руки 5 ударов между лопатками. Если безуспешно, то переверните ребенка в положение на спине (голова ребенка должна находиться ниже туловища), положите его на свои руки или колени лицом вниз, произведите 5 толчков в грудную клетку на уровне нижней трети грудины на один палец ниже сосков. Ни в коем случае не нажимайте на живот!
- Вызовите скорую помощь. Служба спасения с городского и мобильного 112 или 103.
- Проверьте частоту дыхания, приблизившись ко рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки. Оцените цвет кожи: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ;
- Убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад.



#### **4. Отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.).**

##### **Профилактика:**



- Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;
- Проводите с детьми беседы об опасности бытовой химии, не разрешайте брать их в руки;
- Храните медикаменты и бытовую химию в местах, недоступных для детей.

##### **Первая помощь:**

- Не старайтесь вызвать рвоту, поскольку это может только осложнить положение;

- Если яд попал на одежду или кожу ребенка, снимите одежду и промойте большим количеством воды. Несколько раз тщательно промойте кожу ребенка с мылом;
- Не давайте пить воду в случае, когда ребёнок отравился веществами, вызывающими пени, а также при болях в животе;
- Немедленно отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. Возьмите с собой образец ядовитого вещества или лекарства, которое принял ребенок, или емкость, в которой оно находилось.

## 5. Поражение электрическим током (от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку).

### Профилактика:

- Минимизируйте риск контакта детей с источниками электричества;
- Объясняйте детям, почему нельзя совать пальцы и металлические предметы в розетку;
- Для обеспечения безопасности лучше поставьте специальные заглушки для розеток;
- Не оставляйте без присмотра включенные электронагревательные приборы.

### Первая помощь:

- Необходимо прекратить действие электрического тока, соблюдая при этом правила

безопасности (разомкнуть электрическую цепь, удалить проводник от пострадавшего с помощью изолирующих предметов – сухих досок, резиновых перчаток и т. п.);

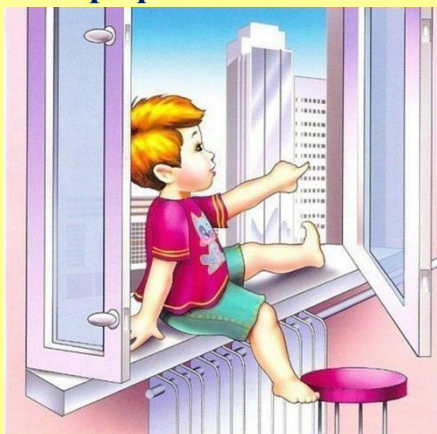


- Убедитесь, что ребенок дышит. Если нет дыхания или у него отсутствует сердцебиение, необходимо провести сердечно-легочную реанимацию (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца);
- Если ребенок находится в сознании, рекомендуется давать ему обильное питье;

- Положите пострадавшего так, чтобы его голова располагалась немного ниже туловища и ног. Без особой нужды постарайтесь не транспортировать пострадавшего, дождитесь бригаду скорой помощи.

## **6. Выпадение детей** (из окон и с балконов).

### **Профилактика:**



- Не приучайте ребенка к игре на подоконнике, не учите ребенка подставлять под ноги стул или другие приспособления, чтобы смотреть в окно или смотреть на улицу с балкона;
  - Не открывайте окно в присутствии детей (Вам кажется, что Вы рядом, но та секунда, на которую Вы отвлекетесь, может стать роковой);
  - Уберите от окна всю мебель;
  - Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых;
- Перед проветриванием помещения, убедитесь, что дети находятся вдалеке от окна и под строгим присмотром;
  - Москитные сетки не защищают ребенка от выпадения из окна (видя «препятствие» впереди, ребенок с уверенностью опирается на него, в результате чего сетка не выдерживает, и ребенок может выпасть вместе с ней);
  - При любом типе решеток просвет между прутьями не должен быть более 10 см (не более половины поперечного размера головы ребенка).

### **Первая помощь:**

- Срочно вызывайте скорую помощь;
- Не трогайте ребёнка, не пытайтесь никуда нести, бежать с ним на руках;
- Накройте ребёнка тёплым одеялом;
- Постарайтесь поговорить с малышом, если он в сознании, успокоить его.

# **Здоровье ребёнка в Ваших руках!!!**

Подготовила Афанасьева О. М.