

## Консультация: «Агрессивный ребенок»

Подготовил воспитатель Савченко Е. Е.

**Агрессия** - довольно распространенное явление среди детей дошкольного возраста. Малыши могут кусаться, драться, ломать чужие вещи, обзывать. При этом агрессия бывает направлена, как на других детей, так и на взрослых. Каковы причины агрессивного поведения у детей?

Агрессивное поведение чаще всего бессознательно. Его мотивы могут не осознаваться ребенком. Агрессия вызывается словами и поступками (оскорбление, провокации, обвинения, издевки, насмешки), которые унижают человеческое достоинство. В таких случаях агрессивное поведение выступает как проявление ребенком психологической защиты.

**«Психологическая защита»** - специальная система стабилизации личности, направленная на устранение или сведение чувства тревоги, связанного с осознанием конфликта. Формы проявления агрессии у детей раннего возраста.

Адаптация к режиму в детском саду сопровождается драками, царапаньем, плевками, то есть открытым проявлением агрессии. Но бывает и пассивное проявление у ребенка- упрямство, отказ от еды и игр.

Уровень агрессивности детей снижается в дошкольном возрасте. Пик их неуступчивости приходится на 2 года, а агрессивности-на 3 года. Если у ребенка закрепились агрессивные привычки, то после 10 лет их очень сложно убрать. Поведение ребенка существенно зависит от эмоционального климата в семье.

### Как вести себя с агрессивным ребенком?

- помочь ребенку направить агрессию в приемлемое русло: ударить подушку, разорвать бумагу и т.д. Важно не ставить запрет «бить нельзя».

- не бросать ребенка наедине со своими чувствами. Прожить их, находясь рядом и быть в доступе с ним.

- проговорить с ребенком, то, что его расстроило и заставило страдать его «боль».

- посочувствовать и выразить сожаления: «Мне жаль, что вышло не так, как ты хотел».

- позже, когда эмоциональный пик спадет, он может предпринять для того, чтобы удовлетворить свою потребность.

**Важно** принимать ребенка не только как покладистого «хорошего мальчика или хорошую девочку», но и в различных состояниях и чувствах. Для ребенка важно, что вы принимаете его любого. Выбросить все ярлыки – «плакса», «драчун», «обижуля». С уважением относиться к мнению ребенка, внимательно выслушивать его. Показывать пример того, как вы проживаете свою злость и агрессию. И научить своих детей справляться со своей.