

## Консультация для родителей будущих первоклассников : « Поможем детям учиться »

Разработала : воспитатель  
Рябкова С.С.

Начало обучения в школе – напряжённый период в жизни детей, требующий их максимальной мобилизации интеллектуальных и физических сил. В современном образовании одной из актуальных тем считается подготовка детей к обучению в школе. Она помогает значительно облегчить адаптацию дошкольников к школьной жизни. Ведь впереди ребят ждёт непривычная, интересная, но очень нелёгкая работа. Обучение требует от детей физических и психических усилий, определённого темпа усвоения программного материала и направлено на развитие сложной мыслительной деятельности.

Большинство первоклассников благополучно овладевают школьной программой, но есть такие, для которых жизнь в школе омрачается неудачами. Во время урока они отвлекаются, не могут сосредоточиться. А в следствии, недостаточно хорошо и полно осмысленный преподаваемый учебный материал они теряют интерес к учёбе, происходит формирование отрицательного отношения к школе, нежелания учиться. Отсюда следует вывод: ребёнка необходимо бесспорно готовить к обучению в школе. подобная подготовка охватывает и укрепление здоровья, и своевременное получение детьми необходимых для обучения навыков.

Семья для дошкольника – первое и основное звено, которое соединяет его жизнь с общественной средой. Отец с матерью обязаны принимать во внимание основы преподавания. Подобным способом, они сумеют овладеть доверием детей никак не только лишь в проблемах обучения, однако, а также в воспитании.

Помните:

– Ваша речь является эталоном, так как дети учатся языку, подражая и слушая. Ведь ребенок лучше всего усваивает язык в момент, когда взрослые слушают его, ведут беседу с ним.

- Особое внимание при подготовке к школе вы должны обращать на распорядок дня детей. Если он не установлен или плохо исполняется, надо обязательно добиваться следования данному распорядку. Режим нужен не только для укрепления здоровья дошкольников, но и приучает их к порядку, воспитывает чувство времени, это главный залог качественной учебы.

- И не забывайте : ребенок имеет право и на отдых. Вы же сами не желаете работать сутками и без выходных! Нагрузка в самый первый год обучения должна быть посильной для любого ребенка – ведь физическая и психологическая усталость отбить желание учиться совсем.

- Заниматься дома следует небольшими порциями, чередовать письменные задания с устными, устраивая динамические паузы.

- Недооценка волевых возможностей своих детей, недоверие к их силам, сильное стремление опекать их, может привести к неуверенности, замкнутости ребят, они теряются при возникновении неких трудностей и решении различных задач.

Поэтому необходимо воспитание таких качеств, как самостоятельность, настойчивость, ответственность, организованность, родители не придают большого значения данным качествам, а зря.

- Вы пример для своего ребёнка во всём! Не допускайте негативных разговоров в присутствии своих детей, о школе, об обучении, о том, как детям тяжело учиться. Такие разговоры отрицательно сказываются на ребёнке.

### **НЕСКОЛЬКО КОРОТКИХ ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ:**

- Постарайтесь регулярно быть со своим ребёнком **ВСЕГДА И ВО ВСЁМ ВМЕСТЕ**, чтобы они не чувствовали недостатка в любви и в великом разнообразии впечатлений.
  - Выработывайте волевые качества, такие как: настойчивость, трудолюбие, усидчивость, дисциплинированность, внимание, любознательность, организованность, умение доводить дело до конца.
  - Формируйте у ребёнка мыслительные способности, наблюдательность, пытливость, интерес к познанию окружающего. Разгадывайте ребёнку загадки, составляйте их вместе с ним, проводите какие-нибудь опыты. Пусть ребёнок рассуждает вслух.
  - Особое внимание при подготовке к школе обращайтесь на режим дня детей.
  - Работайте над умением ребёнка общаться: выслушивать собеседника, не перебивая говорить самому только после того, как собеседник завершил свою мысль, пользоваться словами, характерными для корректного общения.
  - Не стоит отправлять ребёнка одновременно в учебное заведение и вовлекать его в различные новые для него хобби. Начало учебного процесса это огромный удар по психике! Если у ребёнка нет свободного от учебы времени отдыхать, делать уроки без спешки, то возникают сложности со здоровьем.
  - Концентрация внимания у детей этого возраста - 20 -30 мин. По этой причине, при выполнении домашних заданий, не забывайте делать перерывы и обязательно давайте физическую разрядку.
  - Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной напряженности, допустимы в ограниченном количестве (продолжительностью от 1 до 2-х часов в день) согласно рекомендациям специалистов.
  - Чтобы воспитать спокойную и уверенную в себя личность, необходимо выражать свое восхищение успехами ребёнка. Вселяйте в него уверенность! Поддерживаете, не ругаете за неудачи. Помните : учение - это совсем нелегкий труд.
  - Поступление в школу существенно меняет жизнь ребёнка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий, не нужно прыгать с головой в учебу.
- Мы должны помнить одну простую истину: образование может сделать ребёнка умным, но счастливым делает его только душевное общение со своей семьей и любимыми людьми. Родители могут создать такую обстановку, которая не только подготовит ребёнка к отличной учёбе, но и позволит занять достойнейшее место среди первоклассников, чувствовать себя комфортно в стенах школы.

