

## Консультация: «Кризис 5 лет у ребенка»

Подготовил: воспитатель Савченко Е.Е.

Возраст пяти лет считается кризисным. Обычно он застает врасплох, и взрослые не понимают, почему спокойный малыш превращается в бунтаря. У ребенка появляется агрессия, капризы и истерики, кривляние, непослушание, сравнения себя со сверстниками, стремление к одиночеству.



Кризис пяти лет у всех детей протекает с разной интенсивностью, длится разное время, от месяца до года. Все зависит от индивидуальных особенностей вашего чада. В этот период авторитет родителей несколько падает.

В этом возрасте дети начинают чувствовать себя уже достаточно взрослыми и им хочется самостоятельности. В итоге ощущают диссонанс между своими желаниями и возможностями. Кризис у детей в этом возрасте можно разделить на несколько аспектов:

- Кризис общения (тотальная оцифровка общения, снижение потребности человека к мышлению-речи)
- Кризис самостоятельности (ребенок впервые начинает осознавать себя отдельным человеком, имеющим собственную волю)
- Эмоциональный кризис (состояние внезапной потери внутреннего равновесия, нарушения психического комфорта)

Как помочь преодолеть кризис ребенку? Родителям нужно осознавать, что на данном этапе, у ребенка нервная система испытывает перезагрузку.

- Первое, что нужно сделать- запастись терпением
- Нужно придерживаться последовательности в воспитании, где вы будете объяснять спокойно все ребенку, спокойно будете реагировать на его эмоциональность
- Обязательно, проводить время со своим чадом, ориентироваться на его желания. Вести конструктивный диалог
- Не наказывайте ребенка своим безразличием. Этим вы сделаете только хуже. Игнорирование и молчание- одно из самых разрушительных воздействий на психику малыша приводит к тревожным расстройствам.

Важна единая позиция в воспитании, то есть, чтобы вы и муж, придерживались её совместно.

Помните, что любой кризис- явление временное. Станьте опорой и центром вселенной для вашего пятилетнего ребенка, хотя бы на время кризиса.