

## **Консультация для родителей «Чем занять ребёнка в выходные дни»**

Подготовила: Дамирова Кафия Камиловна, воспитатель средней группы №3 МАДОУ детский сад №26

Как провести выходные с ребёнком? Куда сходить или съездить? Ребёнок в дошкольном возрасте особенно требует внимание родителей.

Подходит к концу рабочая неделя и приближаются выходные. Что делать, с чего начинать, за что взяться? За неделю накопилось много работы, при всем этом хочется успеть все. А мамы, как всегда, затеют генеральную уборку или съездят на рынок закупить продуктов. Можно заранее все продумать, у вас есть два дня на то, чтобы побыть вместе с семьей, отдохнуть, переделать все домашние дела. Для этого заранее планируем семейные выходные, как правило, планирование очень помогает в организации времени.

Не зависимо от возраста ваших детей, постарайтесь придерживаться их привычного режима дня даже в выходные дни.

Старайтесь выходные провести ярко и насыщенно, как для детей, так и для родителей. Пусть от отдыха получают удовольствие все. Если вы обещали в субботу отвезти ребёнка в парк отдыха или съездить в зоопарк, то в воскресенье сходите в гости или устройте поход в кино, что позволяет замечательно провести время всем членам семьи.

Режим ваш выходного дня:

Утро. Вы встаёте рано утром, умываетесь, делаете утреннюю зарядку под музыку. После того, как все проснулись и взбодрились пора приступить к завтраку.

Пусть он будет полезным, сварите пшеничную или гречневую кашу, дети очень любят гречку.

Испеките блинчики с начинкой. Подключите ребёнка к помощи в приготовлении завтрака, таким образом вы и дело сделаете и время с ребёнком весело проведете.

Детей нужно приучать к труду с детства. Маленьким детям очень нравится помогать маме и папе. Позвольте вашим детям помогать вам по дому.

После завтрака можно сходить прогуляться на свежем воздухе. Есть очень много вариантов, как провести выходные с детьми: на свежем воздухе, просто прогуляться по парку или по набережной.

Смена обстановки порадует ваших детей. Регулярный поход со всей семьей, это отличная семейная традиция, радуете себя и своих детей как можно по чаще такими возможностями.

Желаем вам провести выходные с детьми весело и с пользой.