

Консультация для родителей «Как помочь своему ребенку общаться с детьми»

Автор: воспитатель Перинская Галина Николаевна



Еще в юном возрасте ребенок начинает формировать навыки общения, пытается установить зрительный, телесный контакт с другими детьми и появляется возможность завести друзей. Общаясь со сверстником, играя в игры, ребенок находит себе друга.

Есть ребята, которые еще с малых лет легко находят друзей, не испытывают проблем в общении с другими детьми. А есть дети, у которых возникают трудности в общении с другими детьми, таким ребятам нужна помощь и поддержка родителей.

Каждый родитель хочет видеть своего ребенка счастливым, улыбающимся, умеющим находить контакт с людьми. Однако, иногда ребенок сам не может понять и объяснить себе сложные отношения со сверстниками.

Чем можно помочь ребёнку, чтобы он мог общаться с детьми?

1) Не стоит забывать о том, что это ваш личный пример и ваше отношение к нему.

2) Не бойтесь признавать его право на самостоятельность.

3) Относитесь бережно к его переживаниям, эмоциям и внутреннему миру, не стесняйтесь проявлять заботу, нежность и доброту. Нет, это не испортит вашего ребенка, но он будет поступать так же по отношению ко всем окружающим.

Задавайте сыну или дочке вопросы, интересуйтесь у ребенка, как прошел его день, что ему понравилось, что не понравилось. учите ребенка внимательно слушать своего собеседника, не перебивать. Пусть ребенок учится задавать вопросы интересующего его не только вам, но и своим ровесникам. Можно привести ребенку пример, Таня какой твой любимый мультик или фрукт? Тогда у ребят может завязаться диалог. Возможно общие интересы, хобби, кружки детей помогут ребятам в общении друг с другом.

Также совместное чтение помогает развитию навыков коммуникации, развивает навыки общения.

Сначала можно внимательно наблюдать и координировать детские игры, мягко направляя или указывая детям правильное поведение. Не вмешивайтесь, помогите советом только в том случае, если игра зашла в тупик и конфликт неизбежен.

Никогда не игнорируйте детские переживания, не отталкивайте ребенка если он хочет вам что-то рассказать. Бывает родителям некогда, они заняты, но для ребенка любая мелочь важна. Ведь наше общение в обществе начинается по кирпичикам в первую очередь у нас в доме, в семье. А когда в семье тебя любят, слышат, понимают и всегда поддерживают, ребенок чувствует себя защищенным и ему намного легче находить себе друзей.