



**Режим дня для всех возрастных групп МБДОУ «Детский сад
«Золотые зернышки» с. Широкое» на холодный период**

Содержание	1-я младшая группа (2-3 года)	Разновозрастная группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 11.45	9.50 - 12.00	10.00 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак 1	10.30 - 10.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50
Обед	11.45 - 12.15	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15 - 15.30	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.35 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.55	15.15 - 15.55	15.15 - 15.55	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00