

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТЫЕ ЗЕРНЫШКИ» С. ШИРОКОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ,
ул. Октябрьская, д.14, с. Широкое, Симферопольский район, РК, 297510
e-mail: zolotyezernyshki-shirokoe@crimeaedu.ru

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год.

УТВЕРЖДЕНЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Золотые
зернышки» с. Широкое»

 Джемилова Н.С. Джемилова

Приказ № 116

от « 31 » августа 2023г.

**План работы
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа
жизни с участниками образовательных отношений,
требованиям охраны труда
в МБДОУ «Детский сад «Золотые зернышки» с. Широкое»**

МБДОУ «Детский сад «Золотые зернышки» с. Широкое» обеспечивает воспитание, обучение, присмотр, уход и оздоровление детей.

Одной из основных задач МБДОУ является охрана жизни и укрепление здоровья детей.

Согласно статье 41 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания воспитанников;
- 3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 4) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- 7) обеспечение безопасности во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 8) профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- 10) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Деятельность дошкольного образовательного учреждения направлена, прежде всего, на создание, обеспечение и поддержание комфортных условий работы сотрудников и пребывания воспитанников, а также на обеспечение интеллектуального, личностного и физического развития ребенка.

Комфортность - это характеристика условий педагогической деятельности в дошкольном образовательном учреждении, отражающая благоприятность среды для психофизиологического состояния воспитанников и их успешного обучения и воспитания.

Основными составляющими комфортности условий учебной деятельности являются:

- санитарно-гигиенические условия;
- обеспеченность педагогического процесса средствами обучения, оборудованием;
- эстетическая комфортность среды (дизайн);
- психологическая комфортность.

Санитарно-гигиенические условия оцениваются по следующим показателям:

- температура окружающей среды;
- влажность воздуха;
- скорость движения воздуха;
- освещенность;
- норма площади помещений, территории на одного воспитанника.

Обеспеченность педагогического процесса характеризуется следующими показателями:

- наличие пособий (учебных, игровых, оздоровительных);

- наличие и состояние игрового и учебного оборудования;
- физиологическая обоснованность режима занятий, отдыха, физкультурных занятий;
- интенсивность нагрузки;
- форма организации занятий (групповая, индивидуальная), структура занятий;
- наличие возможности выбора форм деятельности.

Эстетическая комфортность среды (дизайн) оценивается качеством оформления групповых комнат, музыкальных и спортивных залов, лестничных маршей и других пространств.

Психологическая комфортность - состояние спокойствия, при котором работники выполняют свои функции, а дети пребывают в детском саду.

Состояние психологической комфортности достигается в том случае, когда в ДОО выполняются все необходимые организационные мероприятия, такие, как контроль за состоянием условий и охраны труда, контроль за выполнением санитарных требований, анализ результатов работы по охране труда, анализ травматизма, ведение установленных документов по охране труда.

Требования охраны жизни и здоровья детей в дошкольном образовательном учреждении необходимо выполнять круглосуточно:

- один раз в квартал комиссия по охране труда составляет акты осмотра детских площадок, других помещений для работы с детьми, заграждений и т. д., ежедневно ответственными лицами осуществляется контроль с целью своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и работников. Комфортность будет достигнута при выполнении всех вышеуказанных мероприятий, если:
- здания и сооружения находятся в надлежащем состоянии, что подтверждено соответствующими исполнительными документами;
- имеется, в соответствии с нормами обеспечения, производственное и учебно-воспитательное оборудование;
- работники ДОО проходят инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников (запись о прохождении инструктажа регулярно вносится в журнал инструктажей на рабочем месте, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. При этом, инструктаж может проводиться как по плану, так и вне плана (например, при подготовке к летне-оздоровительному периоду в ДОО, в случае возникновения чрезвычайной ситуации и др.);
- с воспитанниками систематически проводятся мероприятия согласно годовому плану работы по предупреждению детского дорожно- транспортного травматизма, педагоги рассказывают о безопасности на воде и на льду, действиях при пожаре или ситуациях при которых ребёнок остался дома один и др.;
- в ДОО организуются месячники безопасности, анализируется работа по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма;
- во всех группах необходимы «Центры здоровья», «Уголки безопасности», в которые помещается информация для родителей о детских заболеваниях, мерах их предупреждения, профилактических мероприятиях по детскому дорожно-транспортному и бытовому травматизму;
- вопросы обеспечения безопасности всех участников образовательного процесса рассматриваются ежемесячно на совещании педагогических работников, на

административном совещании при заведующем, на общих собраниях трудового коллектива. В рамках таких мероприятий проводится изучение нормативно-правовой документации и инструктивно-методических материалов по вопросам охраны жизни и здоровья детей. Все это, в свою очередь, позволяет поддерживать высокую работоспособность коллектива, развивать детей, осуществлять необходимую коррекцию отклонений в развитии ребенка, сохранить и улучшить их здоровье, предупредить травматизм у взрослых и детей.

Координационная сетка контроля работы по охране жизни и здоровья детей ДОО

No	Контролируемый материал	Определяемые показатели контроля	Периодичность контроля	Ответственный
1. Помещения детского сада, связанные с пребыванием детей				
1.1	Игровые, спальни, туалетные, раздевалки, спортивномзыкальный зал, методический и медицинский кабинет	Температура воздуха Относительная влажность воздуха Уровень искусственного Освещения Режим проветривания	1 раз в неделю 1 раз в квартал 1 раз в год 1 раз в месяц	Медицинская сестра Медицинская сестра Медицинская сестра Медицинская сестра
1.2	Мебель игровых и спальных помещений	Маркировка и соответствие росту ребенка и расстановка мебели	2 раза в год 1 раз в неделю	Медицинская сестра
1.3	Постельное белье, предметы ухода за ребенком	Индивидуальная маркировка	1 раз в месяц белье - при каждой смене	Медицинская сестра
1.4	Музыкальные, спортивные залы и подсобные помещения при нем	Наличие защитных приспособлений, предупреждающих травмы Наличие спортивной одежды у детей при проведении занятий Расстановка и техническая исправность спортивного инвентаря	2 раза в год 1 раз в месяц 1 раз в неделю	Заведующий хозяйством Старший воспитатель Заведующий хозяйством
1.5	Санитарное	Соблюдение частоты	1 раз в квартал	Заведующий хозяйством

	содержание помещений	проведения генеральных уборок и их качество Качество проведения текущей уборки Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезинфекционными средствами и условия их хранения Наличие разделения уборочного инвентаря по назначению и его маркировка Наличие, состояние и маркировка тары для замачивания посуды в случае карантина, транспортировки грязного белья	1 раз в месяц 1 раз в месяц 1 раз в месяц 2 раз в месяц	Медицинская сестра
2. Территория детского сада				
2.1	Двор	Исправность ограждения Исправность искусственного освещения Исправность и состояние мусоросборника и мусорных баков	2 раза в год 1 раз в год 1 раз в квартал	Заведующий хозяйством
2.2	Игровые участки	Состояние малых форм Наличие песка для игры Обработка песка Санитарное содержание Отсутствие травмоопасных объектов	2 раза в год 2 раза в год 1 раз в неделю Ежедневно Ежедневно	Заведующий хозяйством Медицинская сестра Заведующий хозяйством

3. Организация учебно-воспитательного процесса

3.1	Занятия с детьми	Исследование учебной нагрузки: - соблюдение максимально допустимого количества учебного времени в день и в неделю; - длительность занятий и перерыва между ними; - наличие отдельного расписания на дополнительные занятия, включенные в объем максимально допустимой нагрузки; - наличие здоровьесберегающих моментов в ходе занятий; - целесообразность использования физкультминуток Оценка сетки занятий: - наличие чередования занятий с разной степенью трудности в течение дня и недели Наличие развлечений, праздников в плане работ педагогов Планирование воспитательно-образовательной работы с детьми в группах Условия применения технических средств обучения, соблюдение правил расстановки ТСО, соблюдение длительности занятий с ТСО Оценка педагогической диагностики усвоения	2 раза в год 1 раз в месяц 2 раза в год 1 раз в месяц 1 раз в месяц 1 раз в квартал 1 раз в квартал 1 раз в квартал 1 раз в месяц 2 раза в год	Заведующий Старший воспитатель Медицинская сестра Старший воспитатель
-----	------------------	--	--	---

		детьми программного материала Оценка составления двигательного режима детей по возрастным группам, его соблюдение Организация и длительность проведения прогулки с детьми	2 раза в год 1 раз в неделю	Заведующий, Старший воспитатель
4. Организация детского питания				
4.1	Рацион питания	Качественный и количественный состав рациона питания, его соответствие возрастным и физиологическим потребностям; соблюдение требований и рекомендаций по формированию рациона; ассортимент продуктов, используемых в питании	1 раз в 10 дней	Заведующий, медицинская сестра
4.2	Режим питания	Соответствие режима питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра
4.3	Документация по вопросам санитарии, гигиены, технологии производства пищи, результатам бракеража, ежедневных медицинских осмотров работников пищеблока	Полнота, правильность и своевременность оформления (ведения) документации, соответствие требованиям санитарных правил, норм и гигиенических нормативов	1 раз в квартал	Заведующий, медицинская сестра
4.4	Технология производства пищи	Правильность оформления технологической документации. Наличие необходимой нормативно-технической	2 раза в год	Заведующий, медицинская сестра

		документации Соблюдение санитарно технологических требований при производстве пищи Температура внутри теплового оборудования	1 раз в 10 дней 1 раз в неделю	
4.5	Поточность технологических процессов	Наличие (отсутствие) общих встречных, пересекающихся потоков сырой и готовой продукции, чистой и грязной посуды, инвентаря, тары и т.д.	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра
4.6	Столовая посуда	Качество мытья посуды, ее маркировка	1 раз в месяц	Медицинская сестра
4.7	Продукты	Сроки и условия ранения. Исправность холодильного оборудования и правильность установки температуры в холодильных шкафах. Соседство хранения продуктов	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра
4.8	Реализация продуктов и готовой продукции	Сроки реализации, условия реализации. Соблюдение требований по температуре готовой пищи. Сроки хранения на пищеблоке подготовленных к кулинарной обработке продуктов и готовой пищи	Ежедневно	Заведующий, медицинская сестра
4.9	Санитарно-противоэпидемический режим	Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима на производстве, режима обработки, хранения и использования. Маркировки оборудования,	1 раз в месяц	Заведующий, медицинская сестра

		посуды, инвентаря, уборочного инвентаря, режима уборки помещений, дезинфекционного режима, режима сбора, хранения и выноса отходов и др.		
4.10	Персонал, связанный с питанием детей	Состояние осмотра персонала на предмет наличия простудных и гнойничковых заболеваний, опрос на наличие кишечных инфекций Соблюдение правил личной гигиены работниками пищеблока Наличие и своевременность прохождения медицинских осмотров, прививок, гигиенической аттестации	1 раз в неделю Постоянно 1 раз в квартал	Медицинская сестра
4.11	Санитарное состояние помещений	Соблюдение чистоты проведения генеральных уборок Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезсредствами, условия их хранения Наличие отдельного уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в два месяца 1 раз в месяц 1 раз в месяц	Заведующий, медицинская сестра Заведующий хозяйством, Медицинская сестра Медицинская сестра
4.12	Основные и вспомогательные помещения детского сада	Эффективность работы приточно-вытяжной вентиляции, температура и влажность воздуха	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра
5. Персонал				
5.1	Все работники	Наличие санитарных	1 раз в квартал	Медицинская

	детского сада	книжек у всех работающих в учреждении с результатами медицинских осмотров, своевременность прохождения медосмотров Своевременность прохождения гигиенического обучения	1 раз в два года	Сестра Медицинская сестра
5.2	Педагоги и обслуживающий персонал	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Постоянно, контроль 1 раз в месяц	Заведующий, медицинская сестра, Заведующий хозяйством
6. Организация и проведение ремонтных работ				
6.1	Текущий ремонт	Наличие гигиенических сертификатов на применяемые отделочные материалы с указанием области применения в детских учреждениях Соответствие цветовой гаммы красок для окраски стен, дверей, рам, оборудования Недопущение проведения работ в присутствии детей Обеспечение проветривания помещений после окончания ремонтных работ	При использовании При проведении работы При проведении работы При необходимости	Заведующий, медицинская сестра
7. Оздоровительная работа				
7.1		Планирование оздоровительной работы с детьми на учебный год Выполнение назначенных оздоровительных и закаливающих мероприятий	1 раз в год 1 раз в месяц	Старший Воспитатель Заведующий, медицинская сестра. Старший Воспитатель

		Анализ заболеваемости детей	2 раза в год	Заведующий, медицинская сестра.
		Анализ посещаемости детьми детского сада	1 раз в месяц	
		Анализ и эффективность оздоровительной работы с детьми	1 раз в год	Заведующий, Старший воспитатель
7.2	Педагогическая часть	Выполнение педагогами санитарных норм и правил для дошкольных учреждений	В течение года выборочно в один из дней недели	Заведующий, медицинская сестра. Старший воспитатель