



Режим дня возрастных групп МБДОУ «Детский сад
«Золотые зернышки» с. Широкое» на теплый период

| Режимные мероприятия/характер деятельности | 1-я младшая группа (1,5–3 года) | Разновозрастная группа (3–5 лет) | Старшая группа (5–6 лет) | Подготовительная группа (6–7 лет) |
|--|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями | 8:00–8:10 | 8:00–8:10 | 8:00–8:10 | 8:00–8:10 |
| Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8:10–8:20 | 8:10–8:20 | 8:10–8:20 | 8:10–8:20 |
| Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию | 8:20–8:30 | 8:20–8:30 | 8:20–8:30 | 8:20–8:30 |
| Завтрак: • подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами); • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи | 8:30–8:55 | 8:30–8:55 | 8:30–8:50 | 8:30–8:50 |
| Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 8:55–9:55 | 8:55–10:10 | 8:50–10:20 | 8:50–10:25 |

| | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <p>Второй завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> • подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры, посадка детей за столами); • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 9:55–10:15 | 10:10–10:20 | 10:20–10:35 | 10:25–10:40 |
| <p>Игровая деятельность на прогулке:</p> <ul style="list-style-type: none"> • игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; • общение по интересам; • индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей | 10:15–11:40 | 10:20–12:00 | 10:35–12:10 | 10:40–12:25 |
| <p>Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p> | 11:40–12:05 | 12:00–12:30 | 12:10–12:35 | 12:25–12:50 |
| <p>Дневной сон:</p> <ul style="list-style-type: none"> • подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати); • пробуждение (постепенный подъем, переодевание) • Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 12:05–15:35 | 12:30–15:30 | 12:35–15:30 | 12:50–15:30 |

| | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Полдник: • подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 15:35–15:50 | 15:30–15:55 | 15:30–15:55 | 15:30–15:55 |
| Подготовка к прогулке; прогулка, игры; индивидуальная работа, общение с родителями, уходом | 15:50–17:00 | 15:55–17:00 | 15:55–17:00 | 15:55–17:00 |

