

СОГЛАСОВАНО

М.С. Тавришвили (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (должность)
 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 1 понедельник							
ЗАВТРАК	Запеканка из печени с рисом	60	7,07	2,92	7,43	84,79	294
	Чай с сахаром	150/6	0,01	0,01	9,12	36,65	392
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701.1
	Бутерброды с сыром	15	1,71	3,07	3,88	50,34	3
	Салат из белокочанной капусты квашенной	40	0,74	1,64	3,86	34,34	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		290	11,51	7,89	36,36	264,87	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из солёных помидор с луком	45	0,51	2,30	2,42	32,92	24
	Рассольник ленинградский	200	2,26	2,36	16,58	97,06	76
	Гуляш из отварного мяса	60	11,29	10,30	2,30	147,12	277
	Каша рассыпчатая	70	2,61	1,38	13,52	79,69	165
	Компот из сушеных фруктов	150	0,47	0,09	15,10	62,32	376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		575	20,70	16,99	69,60	518,31	
ПОЛДНИК	Пирог открытый	50	2,93	1,45	19,10	102,97	459
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, йогурт	150	6,15	2,25	8,85	85,5	401.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	9,08	3,70	27,95	188,47	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1135	41,56	28,85	140,63	1003,89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1135	41,56	28,85	140,63	1003,89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1135	41,56	28,85	140,63	1003,89	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Табриева ТВ (должность)
Табриева ТВ (ФИО)
 (дата)

Табриева ТВ (должность)
Табриева ТВ (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 1 понедельник							
ЗАВТРАК	Запеканка из печени с рисом	80	9,42	3,89	9,91	113,06	294
	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,02	10,94	43,97	392
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,90	82,25	701.1
	Бутерброды с сыром	25	2,85	5,11	6,47	83,91	3
	Салат из белокочанной капусты квашенной	60	1,11	2,47	5,80	51,51	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	16,17	11,84	50,02	374,7	
ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из солёных помидор с луком	50	0,56	2,56	2,68	36,58	24
	Рассольник ленинградский	250	2,82	2,95	20,72	121,32	76
	Гуляш из отварного мяса	70	13,17	12,01	2,69	171,64	277
	Каша рассыпчатая	130	4,85	2,56	25,10	147,99	165
	Компот из сушеных фруктов	180	0,56	0,11	18,13	74,79	376
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,90	82,25	701.1
ИТОГО ЗА ОБЕД		753	27,24	21,00	98,91	700,69	
ПОЛДНИК	Пирог открытый	70	4,11	2,03	26,74	144,16	459
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, йогурт	180	7,38	2,70	10,62	102,6	401.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	11,49	4,73	37,36	246,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1453	55,17	37,84	193,01	1354,39	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1453	55,17	37,84	193,01	1354,39	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1453	55,17	37,84	193,01	1354,39	

СОГЛАСОВАНО

А.Е. Смирнов (должность)
А.Е. Смирнов (ФИО)
19.08.2019 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Гавришвили (должность)
Г.В. Гавришвили (ФИО)
19.08.2019 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 2 вторник							
ЗАВТРАК	Каша рисовая	150	5,09	5,45	21,33	155,75	185.1a
	Кофейный напиток с молоком	150	3,46	3,81	12,99	101,15	395
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	9,81	12,36	41,74	319,79	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	0,17	0,17	19,38	85	399.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		170	0,17	0,17	19,38	85	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,34	2,04	0,88	24,07	19
	Суп картофельный с бобовыми	150	4,56	3,62	15,30	112,33	81
	Рыба, запеченная с картофелем	150	18,53	6,75	19,95	216,18	250
	Кисель из сока натурального	170	0,10	0,10	25,19	105,26	382
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	27,09	13,07	81,00	557,04	
ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	110	5,05	4,40	30,05	180,14	206
	Чай с сахаром	150/6	0,01	0,01	9,12	36,65	392
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	5,06	4,41	39,17	216,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	42,13	30,01	181,29	1178,62	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1310	42,13	30,01	181,29	1178,62	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1310	42,13	30,01	181,29	1178,62	

СОГЛАСОВАНО

Смирнова (должность)
Смирнова (ФИО)
Смирнова (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Забудилова (должность)
Забудилова (ФИО)
Забудилова (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 2 вторник							
ЗАВТРАК	Каша рисовая	200	6,78	7,26	28,44	207,66	185.1a
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	4,57	15,59	121,37	395
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,20	14,93	51,45	391,92	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,18	0,18	20,52	90	399.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,18	0,18	20,52	90	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,06	1,31	36,1	19
	Суп картофельный с бобовыми	220	6,69	5,30	22,44	164,76	81
	Рыба, запеченная с картофелем	200	24,70	9,00	26,60	288,24	250
	Кисель из сока натурального	180	0,11	0,11	26,68	111,46	382
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		728	36,90	18,23	104,21	737,18	
ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	180	8,26	7,20	49,18	294,77	206
	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,02	10,94	43,97	392
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	8,28	7,22	60,12	338,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1668	57,56	40,56	236,30	1557,84	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1668	57,56	40,56	236,30	1557,84	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1668	57,56	40,56	236,30	1557,84	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.С. Табуретская (должность)
Табуретская И.С. (ФИО)
10.05.2014 (дата)

Забегина И.В. (должность)
И.В. Забегина (ФИО)
10.05.2014 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 3 среда							
ЗАВТРАК	Каша ячневая	150	4,56	4,49	18,42	133,05	185
	Какао с молоком	150	3,48	3,74	9,87	88,09	397
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	9,30	11,33	35,71	284,03	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	40	0,76	2,44	2,55	35,4	36
	Борщ с фасолью и картофелем	200	4,92	4,46	16,92	129,26	63
	Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	150	20,45	9,48	7,74	200,57	248
	Компот из сушеных фруктов	150	0,47	0,09	15,10	62,32	376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
	ИТОГО ЗА ОБЕД		590	30,16	17,03	61,99	526,75
ПОЛДНИК	Сырники из творога	70	10,95	8,00	9,93	155,76	231
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,04	2,39	14,39	87,36	396
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	12,99	10,39	24,32	243,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1200	52,72	39,02	128,74	1086,14	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1200	52,72	39,02	128,74	1086,14	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1200	52,72	39,02	128,74	1086,14	

_____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Зарегистрировано (должность)
 23.04.2013 (ФИО)
 23.04.2013 (дата)

Возрастная категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
День 3 среда							
ЗАВТРАК	Каша ячневая	200	6,08	5,98	24,56	177,4	185
	Какао с молоком	180	4,18	4,48	11,84	105,71	397
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,52	13,56	43,82	346	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	1,15	3,67	3,82	53,09	36
	Борщ с фасолью и картофелем	250	6,15	5,58	21,15	161,57	63
	Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	180	24,53	11,38	9,29	240,68	248
	Компот из сушеных фруктов	180	0,56	0,11	18,13	74,79	376
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
	ИТОГО ЗА ОБЕД	738	37,27	21,50	79,57	666,75	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	110	17,21	12,57	15,60	244,77	231
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,72	3,18	19,18	116,48	396
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		310	19,93	15,75	34,78	361,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1518	68,99	51,08	164,89	1406,24	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1518	68,99	51,08	164,89	1406,24	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1518	68,99	51,08	164,89	1406,24	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (должность)
И.В. Седерина (ФИО)
12.05.2011 (дата)



Возрастная категория: Дети1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
День 4 четверг							
ЗАВТРАК	Каша геркулес	160	5,44	5,66	19,97	153,41	185.3a
	Кофейный напиток с молоком	150	3,46	3,81	12,99	101,15	395
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	10,16	12,57	40,38	317,45	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	0,17	0,17	19,38	85	399.4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	170	0,17	0,17	19,38	85	
ОБЕД	Салат из солёных помидор с луком	45	0,51	2,30	2,42	32,92	24
	Суп картофельный	150	1,82	1,82	13,59	78,28	77
	Фрикадельки из птицы или кролика	70	14,25	11,58	7,55	192,04	308
	Картофель в молоке	100	2,57	3,31	15,26	101,5	126
	Кисель из сока натурального	170	0,10	0,10	25,19	105,26	382
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	22,81	19,67	83,69	609,2	
ПОЛДНИК	Оладьи	70	5,42	9,25	28,82	223,2	449
	Чай с сахаром	150/6	0,01	0,01	9,12	36,65	392
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	5,43	9,26	37,94	259,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1305	38,57	41,67	181,39	1271,5	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1305	38,57	41,67	181,39	1271,5	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1305	38,57	41,67	181,39	1271,5	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

М.С. Мухоморова (должность)
М.С. Мухоморова (ФИО)
 (дата)

Заведующий (должность)
М.С. Мухоморова (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
День 4 четверг							
ЗАВТРАК	Каша геркулес	200	6,80	7,08	24,96	191,76	185.3a
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	4,57	15,59	121,37	395
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,22	14,75	47,97	376,02	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,18	0,18	20,52	90	399.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,18	0,18	20,52	90	
ОБЕД	Салат из солёных помидор с луком	50	0,56	2,56	2,68	36,58	24
	Суп картофельный	230	2,78	2,78	20,84	120,04	77
	Фрикадельки из птицы или кролика	80	16,29	13,24	8,63	219,47	308
	Картофель в молоке	110	2,83	3,64	16,79	111,65	126
	Кисель из сока натурального	180	0,11	0,11	26,68	111,46	382
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		718	27,45	23,09	102,80	735,82	
ПОЛДНИК	Оладьи	80	6,20	10,57	32,94	255,08	449
	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,02	10,94	43,97	392
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	6,22	10,59	43,88	299,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1558	46,07	48,61	215,17	1500,89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1558	46,07	48,61	215,17	1500,89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1558	46,07	48,61	215,17	1500,89	

СОГЛАСОВАНО

Габришвили ТВ (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Габришвили ТВ (должность)
 (ФИО)
 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 5 пятница							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,41	4,08	22,28	144,19	93
	Молоко кипяченое	150	4,57	5,04	7,39	94,5	400
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	10,24	12,22	37,09	301,58	
ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из свеклы	45	0,66	2,74	3,88	42,79	33
	Борщ с капустой и картофелем	180	2,65	4,34	11,97	99,11	57
	Плов из птицы	180	17,86	17,73	21,55	318,28	304
	Компот из свежих плодов	150	0,16	0,16	16,09	67,62	372
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		605	24,89	25,53	73,17	627	
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с яблоками	100	11,01	8,46	9,28	157,5	240
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,04	2,39	14,39	87,36	396
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	13,05	10,85	23,67	244,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	48,45	48,87	140,65	1205,68	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1245	48,45	48,87	140,65	1205,68	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1245	48,45	48,87	140,65	1205,68	

СОГЛАСОВАНО

И.С. Габриелова Т.В. (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

З.И. Мифодина (должность)
 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
День 5 пятница							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,88	5,44	29,70	192,26	93
	Молоко кипяченое	180	5,49	6,05	8,87	113,4	400
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	12,63	14,59	45,99	368,55	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из свеклы	50	0,74	3,05	4,31	47,55	33
	Борщ с капустой и картофелем	250	3,68	6,03	16,63	137,65	57
	Плов из птицы	220	21,82	21,67	26,33	389	304
	Компот из свежих плодов	180	0,20	0,20	19,31	81,14	372
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		768	31,32	31,71	93,76	791,96	
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с яблоками	130	14,31	11,00	12,06	204,75	240
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,72	3,18	19,18	116,48	396
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	17,03	14,18	31,24	321,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1568	61,25	60,75	177,71	1513,98	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1568	61,25	60,75	177,71	1513,98	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1568	61,25	60,75	177,71	1513,98	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.С. Габриелова (должность)
И.С. Габриелова (ФИО)
 (дата)

Г.В. Габриелова (должность)
Г.В. Габриелова (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 6 понедельник							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	40	3,96	6,49	0,78	77,45	215
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701.1
	Чай с молоком или сливками	150	2,62	2,89	13,36	90,69	394
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
	Капуста тушеная	100	2,48	2,64	7,93	67,03	132
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	12,30	15,37	41,56	356,81	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из горошка зелёного консервированного с луком	40	1,86	1,68	3,35	35,99	112
	Суп картофельный с бобовыми	150	4,56	3,62	15,30	112,33	81
	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	70	13,08	15,10	9,65	227,31	281
	Картофель в молоке	100	2,57	3,31	15,26	101,5	126
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,00	0,00	5,99	23,94	383
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	25,63	24,27	69,23	600,27	
ПОЛДНИК	Каша манная	160	5,01	5,10	20,96	150,83	185.4a
	Молоко кипяченое	150	4,57	5,04	7,39	94,5	400
	Вафли	10	0,32	0,28	8,11	34,21	704
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	9,90	10,42	36,46	279,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1285	48,10	50,33	153,97	1268,86	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1285	48,10	50,33	153,97	1268,86	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1285	48,10	50,33	153,97	1268,86	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Савицкий (должность)
И.И. Савицкий (ФИО)
15.05.2018 (дата)

Заведующий (должность)
И.И. Савицкий (ФИО)
15.05.2018 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 6 понедельник							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	80	7,92	12,98	1,57	154,9	215
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,90	82,25	701.1
	Чай с молоком или сливками	180	3,15	3,47	16,04	108,83	394
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
	Капуста тушеная	120	2,98	3,17	9,52	80,44	132
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	18,08	23,07	51,45	489,31	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из горошка зелёного консервированного с луком	60	2,79	2,52	5,02	53,98	112
	Суп картофельный с бобовыми	220	6,69	5,30	22,44	164,76	81
	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	14,94	17,26	11,02	259,78	281
	Картофель в молоке	110	2,83	3,64	16,79	111,65	126
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,00	0,00	7,18	28,73	383
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД	718	32,13	29,48	89,63	755,52	
ПОЛДНИК	Каша манная	200	6,26	6,38	26,20	188,54	185.4a
	Молоко кипяченое	180	5,49	6,05	8,87	113,4	400
	Вафли	20	0,64	0,56	16,22	68,42	704
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	12,39	12,99	51,29	370,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1623	62,87	65,81	199,09	1647,43	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1623	62,87	65,81	199,09	1647,43	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1623	62,87	65,81	199,09	1647,43	

УТВЕРЖДАЮ

И. В. Федоренко (должность)
И. В. Федоренко (ФИО)
11.05.2014 (дата)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
День 7 вторник							
ЗАВТРАК	Каша геркулес	160	5,44	5,66	19,97	153,41	185,3а
	Чай с молоком или сливками	150	2,62	2,89	13,36	90,69	394
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	9,32	11,65	40,75	306,99	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,34	2,04	0,88	24,07	19
	Борщ с картофелем	180	1,73	2,61	11,38	76,48	58
	Жаркое по-домашнему	150	14,85	12,87	18,41	249,2	276
	Кисель из сока натурального	170	0,10	0,10	25,19	105,26	382
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	20,58	18,18	75,54	554,21	
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	50	4,11	2,16	29,31	155,79	466
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, йогурт	150	6,15	2,25	8,85	85,5	401.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	10,26	4,41	38,16	241,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	40,43	34,51	161,17	1134,73	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1190	40,43	34,51	161,17	1134,73	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1190	40,43	34,51	161,17	1134,73	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И. В. Голуб (должность)
Наврушова Т. В. (ФИО)
 (дата)

И. В. Голуб (должность)
И. В. Голуб (ФИО)
 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
День 7 вторник							
ЗАВТРАК	Каша геркулес	200	6,80	7,08	24,96	191,76	185.3а
	Чай с молоком или сливками	180	3,15	3,47	16,04	108,83	394
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,21	13,65	48,42	363,48	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,06	1,31	36,1	19
	Борщ с картофелем	250	2,40	3,63	15,80	106,23	58
	Жаркое по-домашнему	200	19,80	17,16	24,54	332,26	276
	Кисель из сока натурального	180	0,11	0,11	26,68	111,46	382
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		758	27,71	24,72	95,51	722,67	
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	50	4,11	2,16	29,31	155,79	466
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, йогурт	180	7,38	2,70	10,62	102,6	401.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	11,49	4,86	39,93	258,39	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1458	50,68	43,50	190,58	1376,78	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1458	50,68	43,50	190,58	1376,78	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1458	50,68	43,50	190,58	1376,78	

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (подпись)
Н.В. Мухоморова (ФИО)
_____ (дата)

МЕДОУ № 14
ИНН 2344013393
912040232469216

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
УСЛУГИ ПО ЗАКАЗУ
ОБЩЕСТВЕННЫХ
ПОРЯДОКОВ

Возрастная категория:

Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
День 8 среда							
ЗАВТРАК	Каша ячневая	150	4,56	4,49	18,42	133,05	185
	Какао с молоком	150	3,48	3,74	9,87	88,09	397
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	9,30	11,33	35,71	284,03	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из солёных помидор с луком	45	0,51	2,30	2,42	32,92	24
	Борщ с капустой и картофелем	180	2,65	4,34	11,97	99,11	57
	Голубцы ленивые	150	17,73	16,18	15,30	279,12	298
	Компот из сушеных фруктов	150	0,47	0,09	15,10	62,32	376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		575	24,92	23,47	64,47	572,67	
ПОЛДНИК	Рыба, запеченная в сметанном соусе	70	10,03	5,21	1,92	95,36	252
	Чай с молоком или сливками	150	2,62	2,89	13,36	90,69	394
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	35,25	701.2
	Салат из свеклы	45	0,66	2,74	3,88	42,79	33
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	14,50	10,99	26,40	264,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	48,99	46,06	133,30	1153,03	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1245	48,99	46,06	133,30	1153,03	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1245	48,99	46,06	133,30	1153,03	

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (должность)
Н.В. Сидорова (ФИО)
_____ (дата)

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр культуры и досуга населения
г. Истринского района Московской области»
ИИН 234013393

Возрастная категория:

Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 8 среда							
ЗАВТРАК	Каша ячневая	200	6,08	5,98	24,56	177,4	185
	Какао с молоком	180	4,18	4,48	11,84	105,71	397
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,52	13,56	43,82	346	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из солёных помидор с луком	50	0,56	2,56	2,68	36,58	24
	Борщ с капустой и картофелем	250	3,68	6,03	16,63	137,65	57
	Голубцы ленивые	160	18,91	17,26	16,32	297,73	298
	Компот из сушеных фруктов	180	0,56	0,11	18,13	74,79	376
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		708	28,59	26,72	80,94	683,37	
ПОЛДНИК	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	11,46	5,96	2,20	108,98	252
	Чай с молоком или сливками	180	3,15	3,47	16,04	108,83	394
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701.2
	Салат из свеклы	50	0,74	3,05	4,31	47,55	33
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	16,93	12,68	32,21	312,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1508	57,31	53,23	163,69	1373,97	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1508	57,31	53,23	163,69	1373,97	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1508	57,31	53,23	163,69	1373,97	

СОГЛАСОВАНО

М.С.: (должность)
Меркина И. (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (должность)
М.В. Сибиряков (ФИО)
 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 9 четверг							
ЗАВТРАК	Каша пшенная	160	6,05	6,11	23,15	172,9	185.11а
	Чай с сахаром	150/6	0,01	0,01	9,12	36,65	392
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
		330	7,32	9,22	39,69	272,44	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты квашенной	40	0,74	1,64	3,86	34,34	4
	Суп картофельный с крупой	160	1,63	1,92	11,38	69,89	80
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	60	12,42	11,69	6,02	178,97	282
	Картофель в молоке	100	2,57	3,31	15,26	101,5	126
	Компот из сушеных фруктов	150	0,47	0,09	15,10	62,32	376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
		560	21,39	19,21	71,30	546,22	
	ИТОГО ЗА ОБЕД						
ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные)	130	18,36	13,44	18,95	269,91	230
	Какао с молоком	150	3,48	3,74	9,87	88,09	397
		280	21,84	17,18	28,82	358	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1240	50,82	45,88	146,53	1208,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	50,82	45,88	146,53	1208,9	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1240	50,82	45,88	146,53	1208,9	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

С.С. Гавришова (должность)
Гавришова С.С. (ФИО)
20.07.2018 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (должность)
М.В. Григорьев (ФИО)
20.07.2018 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 9 четверг							
ЗАВТРАК	Каша пшенная	200	7,56	7,64	28,94	216,12	185.11а
	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,02	10,94	43,97	392
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	8,84	10,76	47,30	322,98	
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	70	0,27	0,27	6,72	32,24	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70	0,27	0,27	6,72	32,24	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты квашенной	60	1,11	2,47	5,80	51,51	4
	Суп картофельный	230	2,78	2,78	20,84	120,04	77
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	14,49	13,64	7,02	208,8	282
	Картофель в молоке	110	2,83	3,64	16,79	111,65	126
	Компот из сушеных фруктов	180	0,56	0,11	18,13	74,79	376
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		718	26,65	23,40	95,76	703,41	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные)	160	22,59	16,54	23,33	332,19	230
	Какао с молоком	180	4,18	4,48	11,84	105,71	397
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	26,77	21,02	35,17	437,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1528	62,53	55,45	184,95	1496,53	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1528	62,53	55,45	184,95	1496,53	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1528	62,53	55,45	184,95	1496,53	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Исх. № 7/В (должность)
Исх. № 7/В (ФИО)
Исх. № 7/В (дата)

Заведующий (должность)
И.В. Федорова (ФИО)
И.В. Федорова (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 10 пятница							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,41	4,08	22,28	144,19	93
	Кофейный напиток с молоком	150	3,46	3,81	12,99	101,15	395
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	320	9,13	10,99	42,69	308,23	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	0,17	0,17	19,38	85	399.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		170	0,17	0,17	19,38	85	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,34	2,04	0,88	24,07	19
	Борщ с капустой и картофелем	180	2,65	4,34	11,97	99,11	57
	Тефтели мясные (2-й вариант)	70	11,14	11,58	6,33	174,66	287
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	95	2,27	2,60	13,26	86,15	151
	Компот из свежих плодов	150	0,16	0,16	16,09	67,62	372
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	20,12	21,28	68,21	550,81	
ПОЛДНИК	Пудинг рисовый	80	4,31	5,63	25,85	171,2	196
	Чай с сахаром	150/6	0,01	0,01	9,12	36,65	392
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	4,32	5,64	34,97	207,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1305	33,74	38,08	165,25	1151,89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1305	33,74	38,08	165,25	1151,89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1305	33,74	38,08	165,25	1151,89	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

М.С. Табачникова (должность)
Табачникова Т.В. (ФИО)
10 (дата)

Забегина Т.В. (должность)
Забегина Т.В. (ФИО)
10 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 10 пятница							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,88	5,44	29,70	192,26	93
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	4,57	15,59	121,37	395
	Бутерброды с маслом	20	1,26	3,10	7,42	62,89	1.1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	11,30	13,11	52,71	376,52	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,18	0,18	20,52	90	399.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,18	0,18	20,52	90	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,06	1,31	36,1	19
	Борщ с капустой и картофелем	250	3,68	6,03	16,63	137,65	57
	Тефтели мясные (2-й вариант)	80	12,73	13,24	7,23	199,61	287
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	115	2,75	3,15	16,05	104,28	151
	Компот из свежих плодов	180	0,20	0,20	19,31	81,14	372
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701
	ИТОГО ЗА ОБЕД	753	24,76	26,44	87,71	695,4	
ПОЛДНИК	Пудинг рисовый	150	8,08	10,56	48,47	321	196
	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,02	10,94	43,97	392
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	8,10	10,58	59,41	364,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1663	44,34	50,31	220,35	1526,89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1663	44,34	50,31	220,35	1526,89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1663	44,34	50,31	220,35	1526,89	