



МЕНЮ

«23» апреля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



32

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	макароны	114,56	120	завтрак	макароны	57,28	60
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом	118,9	20/5		Хлеб с маслом	95,12	15/5/8
2-ой				2-ой			
обед	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	94,4	200	обед	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	70,8	150
	Каша перловая с маслом/Гуляш	174	66		Каша перловая с маслом/Гуляш	174	66
	икра свекольная	120,83	70		икра свекольная	120,83	70
	сок	48,0	150		сок	32	103,85
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	23/30
полдник				полдник			
	сдоба	193,11	60		сдоба	193,11	60
	чай с сахаром	85	200		чай с сахаром	42,07	150