



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А.Михеляйнен

«19» июня 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	ленивые вареники/соус сметанный	196,85	95/63	завтрак	ленивые вареники/соус сметанный	88,58/49,89	45/66
	какао на молоке	163,9	200		какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой	яблоки	45,54	100	2-ой	яблоки	45,54	100
обед	Суп картофельный с макаронами	139,6	200	обед	Суп картофельный с макаронами	104,7	150
	печень по-строгановски	121,51	88		печень по-строгановски	91,13	55
	каша пшеничная с маслом	187	150		каша пшеничная с маслом	123,42	100
	сок	48	150		сок	48	150
	хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	68,1/79,18	30/36,57		хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	36,32/64,2	20/30
	овощи тушеные	51,02	65		овощи тушеные	51,02	65
полдник	рыба тушеная в томате с овощами	139	150	полдник	рыба тушеная в томате с овощами	82,74	110
	чай с сахаром	5	200		чай с сахаром	42,07	150
	хлеб пшеничный	22,7	10		хлеб пшеничный	22,7	10