



МЕНЮ

«25» июля 2025 года

82



Возрастная категория: 3 – 7 лет

Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Каша гречневая с маслом	187	66
	Какао на молоке	163,9	200
	Хлеб с маслом	82,32	20/5
	яйцо вареное		20
<u>2-ой</u>		45,54	
<u>обед</u>	Суп картофельный с макаронами	104,75	250
	Рыба тушеная в томате с овощами	187	150
	картофель отварной	120,83	100
		101,43	
	Сок	48	129,23
	Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	35/37
<u>полдник</u>	йогурт	228,68	101,92
	вафли	58	40

Возрастная категория: 1 – 3 года

Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Каша гречневая с маслом	123,42	66
	Какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	69,22	15/5
	яйцо вареное		
<u>2-ой</u>		28,98	
<u>обед</u>	Суп картофельный с макаронами	62,85	150
	Рыба тушеная в томате с овощами	130	110
	картофель отварной	120,83	100
		67,45	
	Сок	48	120
	Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	20/30
<u>полдник</u>	йогурт	171,51	100
	вафли	58	20