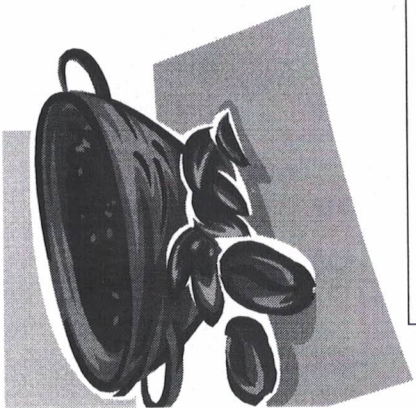




МЕНЮ

32

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



«7» августа 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Кккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Кккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Каша гречневая с маслом	209,0	66	<u>завтрак</u>	Каша гречневая с маслом	179,5	66
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
	яйцо вареное/икра кабачковая		40/22		яйцо вареное/икра кабачковая		20/15
	Яблоки	46	100		Яблоки	46	100
<u>2-й завтрак</u>				<u>2-й</u>			
<u>обед</u>	Суп «Харчо» с мясом птицы	151	250	<u>обед</u>	Суп «Харчо» с мясом птицы	90,6	150
	Гуляш	129,3	42		Гуляш	129,3	42
	Каша пшеничная с маслом	187	66		Каша пшеничная с маслом	123,42	66
	овощи тушеные	51,02	35		овощи тушеные	51,02	35
	Кисель из свежих яблок	107,7	180		Кисель из свежих яблок	103,35	150
<u>полдник</u>	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	68,1/79,18	30/36	<u>полдник</u>	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	29,18/64,2	15/30
	Фрикадельки рыбные в томатном соусе/яйцо вареное	98,66	90/20		Фрикадельки рыбные в томатном соусе/яйцо вареное	43,84	60/20
	Хлеб	22,7	10		Хлеб	22,7	100
	Сок	19,2	134,92		Сок		10
	Зеленый горошек отварной	10	20		Зеленый горошек отварной		19