



МЕНЮ

«14» апреля 2025 года

32



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР
д/с №5 «Ромашка»
И. А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Макароны с тертым сыром	154,65	125	завтрак	Макароны с тертым сыром	51,55	83
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
	Яйцо вареное	62,8	20		Яйцо вареное	62,8	20
	Яблоки	45,54	100		Яблоки	28,98	63
2-ой				2-ой			
обед	Суп- пюре гороховый с гречками	238,47	250	обед	Суп- пюре гороховый с гречками	143,08	150
	Котлета мясная	63,89	50		Котлета мясная	63,89	50
	Картофель отварной	92,51	100		Картофель отварной	92,51	100
	Кисель из свежих яблок	95,69	180		Кисель из свежих яблок	71,76	150
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/85,06	15/37		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/ 64,2	15/30
полдник	Овощи тушеные	51,02	65	полдник	Овощи тушеные	51,02	65
	Ватрушка с творогом	287,3	130		Ватрушка с творогом	136,7	80
	Йогурт	58	100		Йогурт	58	100