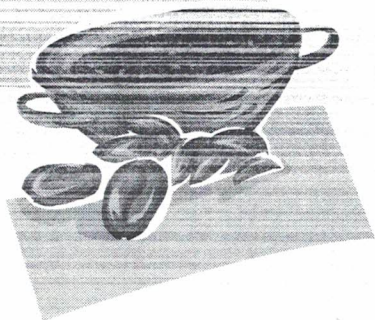




МЕНЮ

«25» июня 2025 года



ТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с
№5 «Ромашка»
И.А.Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 3 – 7 лет			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	икра кабачковая	77,6	40	завтрак	икра кабачковая	29,1	15
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом /сыром	118,9	20/5		Хлеб с маслом	95,12	15/5
	каша гречневая с маслом/	62,8	100		каша гречневая с маслом/сыром	62,8	66
2-ой							
обед	Борщ украинский со сметаной	347,27	200	обед	Борщ украинский со сметаной	191	150
	печень, тушенная в сметане	109,23	70		печень, тушенная в сметане	87,93	50
	икра свекольная	67,45	70		икра свекольная	67,45	70
	кисель из свежих яблок	95,69	180		кисель из свежих яблок	71,76	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30
	картофельное пюре	198,7	150		картофельное пюре	130	100
полдник	вафли	139,64/76,97	30	полдник	вафли	139,63/76,97	20
	сок	36	154,76		сок	36	150