



МЕНЮ

«20» мая 2025 года

22

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А.Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции	
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	250	Каша геркулесовая молочная	129,6	150	
	Какао на молоке	163,9	200	Какао на молоке	84,91	150	
	Хлеб с маслом	82,32	20/5	Хлеб с маслом	69,22	15/5	
2-ой	ряженка	75,4	151,79	ряженка	58	100	
	вафли	162,4	20,36	вафли	6,9	20	
	Свекольник с мясом и сметаной	116,11	200	Свекольник с мясом и сметаной	87,08	150	
обед	Тефтели мясо - крупяные	168,73	50	Тефтели мясо - крупяные	84,36	50	
	икра кабачковая	51,02	34,55	икра кабачковая	192	15	
	картофель отварной	86,18	100	картофель отварной	96,29	100	
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37	Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30	
полужидкий	Кисель из свежих яблок	95,69	180	Кисель из свежих яблок	71,76	150	
	сырники с маслом и сахаром	260,0	75	сырники с маслом и сахаром	205	65	
	молоко	104,4	180	молоко	58	100	
	молоко сгущенное	114,8	28,57	молоко сгущенное	114,8	20	