



МЕНЮ

«8» августа 2025 года

82



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Вермишель отварная в молоке	187	200	<u>завтрак</u>	Вермишель отварная в молоке	123,42	150
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
<u>2-ой</u>	Яблоки	45,54	100	<u>2-ой</u>	Яблоки	28,98	70
<u>обед</u>	Суп картофельный с макаронами	104,75	250	<u>обед</u>	Суп картофельный с макаронами	62,85	150
	Фрикадельки из птицы	187	32		Фрикадельки из птицы	130	30
	каша пшенная с маслом	120,83	100		каша пшенная с маслом	120,83	66
	икра свекольная	101,43	70		икра свекольная	67,45	70
	кисель из свежих яблок	48	180		кисель из свежих яблок	48	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	32/36		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	20/30
<u>полдник</u>	ряженка	228,68	89,33	<u>полдник</u>	ряженка	171,51	80
	печенье	58	20		печенье	58	15
	каша манная		200		каша манная		150