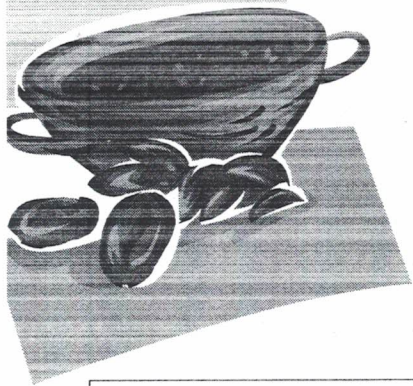




МЕНЮ

22

«3» апреля 2025 года



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Вермишель отварная в молоке	209,0	200	<u>завтрак</u>	Вермишель отварная в молоке	209,0	150
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	56,1	150
	Хлеб с маслом	82,35	20/5		Хлеб с маслом	82,35	15/5
<u>2-ой завтрак</u>	яблоки	32	100	<u>2-й</u>	яблоки	32	100
<u>обед</u>	Суп «Харчо» с мясом птицы	229,04	250	<u>обед</u>	Суп «Харчо» с мясом птицы	229,04	150
	Гороховая каша	187	96		Гороховая каша	187	100
	Овощи тушеные	51,02	65		Овощи тушеные	51,02	65
	Компот из сухофруктов	107,7	180		Компот из сухофруктов	107,7	150
	Гуляш		45		Гуляш	129,30	42
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	45,4	30/37		Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	45,4	15/30
<u>полдник</u>	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	65,77	90	<u>полдник</u>	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	65,77	80
	Хлеб	22,7	10		Хлеб	22,7	10
	Сок	10,0	150		Сок	10,0	110
	Зеленый горошек отварной		19		Зеленый горошек отварной		18