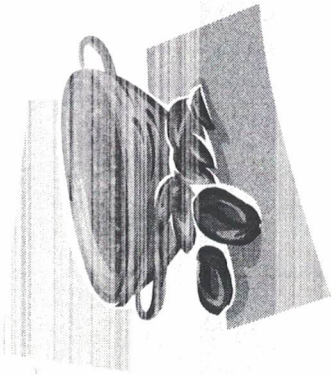




МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



32

«1» августа 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
Завтрак	Ленивые вареники/соус сметанный	110,65	67/62	Завтрак	Ленивые вареники/соус сметанный	110,65	65/62
	какао на молоке	114,8	200		какао на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом и сыром	82,32	20/5/3		Хлеб с маслом и сыром	69,22	15/5/3
	Яблоки	28,98	100		Яблоки	28,98	63
Обед	Бульон куриный с гречками/яйцо вареное	229,04	250	Обед	Бульон куриный с гречками/яйцо вареное	193,731	150
	Икра свекольная	31,4	40		Икра свекольная	22,5	40
	картофель отварной/котлета мясная	120,83	100		картофель отварной/котлета мясная	120,83	70
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	212,11	100/105		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	235,84	100/100
Полдник	Компот из сухофруктов	45,4/85,6	15/33	Полдник	Компот из сухофруктов	29,18/64,2	20/30
	вафли	107,7	180		вафли	103,35	150
	сок	132	40		сок	132	20
		116	150			58	150
Ужин				Ужин			