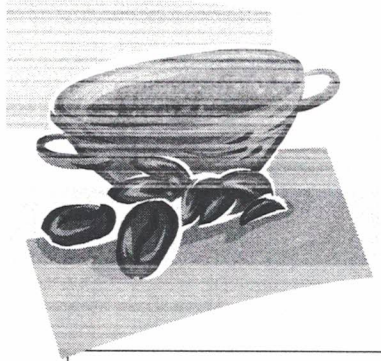

МЕНЮ

«5» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5«Ромашка»
_____ И.А.Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
	Наименование приема пищи/блюда	**Ккал**	**масса порции**		**Наименование приема пищи/блюда**	**Ккал**	**масса порции**
завтрак	Каша рисовая молочная	275,7	250	**завтрак**	Каша манная	165,42	150
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой	йогурт	75,4	101,56	**2-ой**	йогурт	58	100
	печенье	75	20		печенье	70	15
обед	Борщ украинский со сметаной	89,41	200	**обед**	Борщ украинский со сметаной	67,05	150
	Бефстроганов в томатно – сметанном соусе	136,91	48		Бефстроганов в томатно – сметанном соусе	136,91	48
	каша перловая с маслом	123,42	66		каша перловая с маслом	123,42	66
	компот из сухофруктов	107,7	180		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	79,18/68,1	30/35		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37	30/30
	икра свекольная	120,83	70		икра свекольная	120,83	35
полдник	сдоба	289,48	60	**полдник**	сдоба	144,74	50
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150