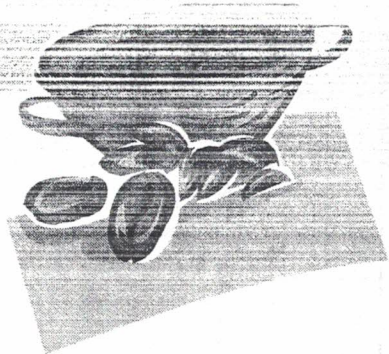




МЕНЮ

«1» июля 2025 года

22



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	250	завтрак	Каша геркулесовая молочная	129,6	150
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	84,91	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой	ряженка	75,4	100	2-ой	ряженка	58	100
	печенье	162,4	40		печенье	6,9	15
обед	Свекольник с мясом и сметаной	116,11	200	обед	Свекольник с мясом и сметаной	87,08	150
	Тефтели мясо - крупяные	168,73	50		Тефтели мясо - крупяные	84,36	50
	овощи тушеные	51,02	65		овощи тушеные	192	65
	картофель отварной	86,18	100		картофель отварной	96,29	100
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,1	39/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30
	Кисель из свежих яблок	95,69	180		Кисель из свежих яблок	71,76	150
	сырники с маслом и сахаром	260,0	97		сырники с маслом и сахаром	205	65
полдник	молоко	104,4	180	полдник	молоко	58	100
	молоко сгущенное	114,8	28,68		молоко сгущенное	114,8	20