



МЕНЮ

«20» июня 2025 года

22



СЕРТИФИКАТ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Омлет/ Зеленый горошек отварной	110,65	98/18	завтрак	Омлет/ Зеленый горошек отварной	110,65	95/17
	Кофейный напиток на молоке	114,8	200		Кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой	Яблоки	28,98	100	2-ой	Яблоки	28,98	100
обед	Бульон куриный с гренками/яйцо вареное	229,04	250/20	обед	Бульон куриный с гренками/яйцо вареное	193,731	150
	жаркое по-домашнему	212,11	200		жаркое по-домашнему	235,84	160
	Икра свекольная	120,83	70		Икра свекольная	120,83	70
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	45,4/85,6	15/35		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/64,2	15/30
	Компот из сухофруктов	107,7	180		Компот из сухофруктов	103,35	150
	Булочка молочная	132	50		Булочка молочная	132	50
полдник	Молоко	116	200	полдник	Молоко	58	100