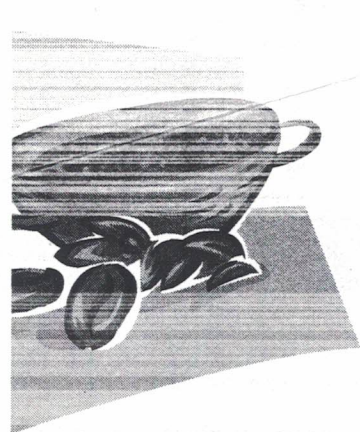




МЕНЮ

22



УТВЕРЖДАЮ:.. заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А.Михеляйнен

«17» июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	яйцо вареное/икра кабачковая	196,85	40/38,44	<u>завтрак</u>	яйцо вареное/икра кабачковая	88,58/49,89	40/15
	какао на молоке	163,9	200		какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
<u>2-ой</u>				<u>2-ой</u>			
<u>обед</u>	Суп картофельный с клецками и мясом птицы	139,6	200	<u>обед</u>	Суп картофельный с клецками и мясом птицы	104,7	150
	Печень по-строгановски	121,51	150		Печень по-строгановски	82,74	50
	каша пшеничная с маслом	187	100		каша пшеничная с маслом	123,42	66
	сок	48	184,38		сок	48	150
	хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	68,1/79,18	30/37		хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	36,32/64,2	20/30
	овощи тушеные	51,02	65		овощи тушеные	51,02	35
<u>полдник</u>	рыба тушеная в томате с овощами	139	110	<u>полдник</u>	рыба тушеная в томате с овощами	82,74	110
	чай с сахаром	56,1	200		чай с сахаром	42,07	150
	хлеб	22,7	10		хлеб	22,7	15