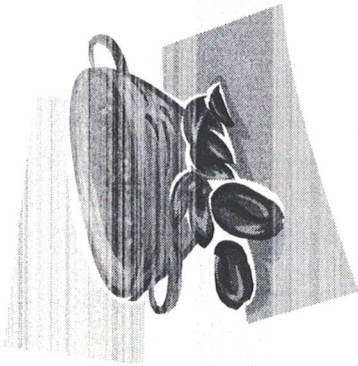




МЕНЮ

«4» августа 2025 года

22

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №5 «Ромашка»
И. А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Макароны с тертым сыром	154,65	125	завтрак	Макароны с тертым сыром	51,55	80
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
	Яйцо вареное	62,8	40		Яйцо вареное	62,8	40
	Яблоки	45,54	63		Яблоки	28,98	63
2-ой				2-ой			
обед	Суп- пюре гороховый с гречками	238,47	250	обед	Суп- пюре гороховый с гречками	143,08	150
	Котлета мясная рубленая паровая	63,89	50		Котлета мясная рубленая паровая	63,89	50
	Картофельное пюре	92,51	100		Картофельное пюре	92,51	100
	Кисель из свежих яблок	95,69	180		Кисель из свежих яблок	71,76	150
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/85,06	15/37		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/ 64,2	15/30
	Овощи тушеные	51,02	65		Овощи тушеные	51,02	65
полдник	Ватрушка с творогом	287,3	110	полдник	Ватрушка с творогом	136,7	80
	Ряженка	58	115,52		Ряженка	58	100