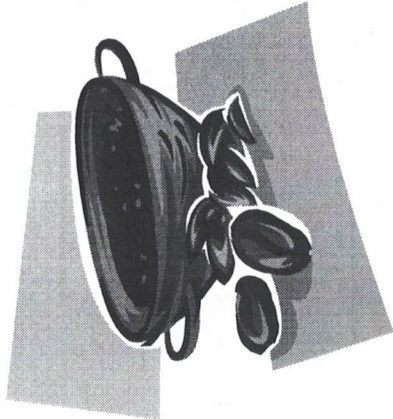




МЕНЮ

«6» августа 2025 года

32

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с
№5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 3 – 7 лет			
	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции		Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции
завтрак	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	40/34,25	завтрак	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	40/15
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом и сыром	118,9	20/5/5,83		Хлеб с маслом и сыром	95,12	15/5/5
2-ой		74,5				74,5	
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	347,27	200	обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	191	150
	Печень тушеная в сметане	109,23	60		Печень тушеная в сметане	87,93	35
		67,45				67,45	
	компот из сухофруктов	95,69	180		компот из сухофруктов	71,76	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	38,93/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	25/25
	картофельное пюре	198,7	90		картофельное пюре	130	84
полдник	творожная запеканка/соус сметанный	139,64/76,97	55/62	полдник	творожная запеканка/соус сметанный	139,63/76,97	40/62
	сок	36	134,83		сок	36	130