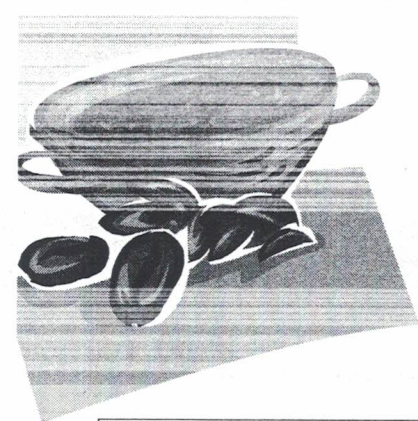




МЕНЮ



«24» июля 2025 года



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Каша рисовая молочная	209,0	250	<u>завтрак</u>	Каша рисовая молочная	179,5	150
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом и сыром	82,32	20/5/7,32		Хлеб с маслом и сыром	69,22	15/5/6
<u>2-ой завтрак</u>	Яблоки	46	100	<u>2-й</u>	Яблоки	46	100
<u>обед</u>	Суп рыбный «Лосось»	151	200	<u>обед</u>	Суп рыбный «Лосось»	90,6	150
	Гуляш	129,3	40		Гуляш	129,3	42
	Каша пшеничная с маслом	187	100		Каша пшеничная с маслом	123,42	66
	овощи тушеные	51,02	65		овощи тушеные	51,02	65
	Компот из сухофруктов	107,7	180		Компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	68,1/79,18	40/36,9		Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	29,18/64,2	30/30
<u>полдник</u>	Сдоба	98,66	60	<u>полдник</u>	Сдоба	43,84	60
	Молоко	22,7	197,74		Молоко	22,7	100