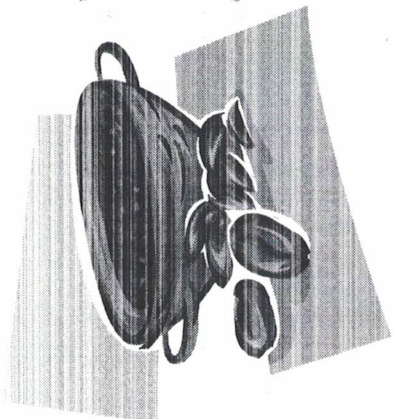




МЕНЮ

«30» апреля 2025 года

32

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с
№5 «Ромашка»
И.А. Михелянин



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 3 – 7 лет			
Завтрак	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции	Обед	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции
	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	40/25,89		яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	40/15
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом	118,9	20/5		Хлеб с маслом	95,12	15/5
2-ой	яблоки	74,5	63	Обед	яблоки	74,5	63
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	347,27	200		Суп картофельный с мясными фрикадельками	191	150
	печень, тушенная в сметане	109,23	44		печень, тушенная в сметане	87,93	70
	капуста тушенная	67,45	35		капуста тушенная	67,45	75
Полдник	компот из сухофруктов	95,69	180	Полдник	компот из сухофруктов	71,76	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	27/38		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30
	картофельное пюре	198,7	150		картофельное пюре	130	100
	какао на молоке	139,64/76,97	200		какао на молоке	139,63/76,97	150
	печенье	36	40		печенье	36	15