



МЕНЮ

32

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



«17» апреля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Вармишель отварная в молоке	209,0	200	завтрак	Вармишель отварная в молоке	179,5	150
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой завтрак	яблоки	46	100	2-й завтрак	яблоки	46	100
обед	Суп «Харчо» с мясом птицы	151	250	обед	Суп «Харчо» с мясом птицы	90,6	150
	Картофельное пюре	187	96		Картофельное пюре	123,42	100
	Овощи тушеные	51,02	65		Овощи тушеные	51,02	65
	Компот из сухофруктов	107,7	180		Компот из сухофруктов	103,35	150
	Гуляш	129,3	43		Гуляш	129,30	42
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	68,1/79,18	30/37		Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	29,18/64,2	15/30
полдник	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	98,66	90	полдник	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	43,84	60
	Хлеб	22,7	10		Хлеб	22,7	10
	Сок	19,2	152,31		Сок	48	150
	Зеленый горошек отварной	10	18		Зеленый горошек отварной	8	18