



МЕНЮ

22

«10» июля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Вермишель отварная в молоке	209,0	200	<u>завтрак</u>	Вермишель отварная в молоке	179,5	150
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
<u>2-ой завтрак</u>		46		<u>2-й</u>		46	
<u>обед</u>	Суп Харчо с мясом птицы	151	250	<u>обед</u>	Суп Харчо с мясом птицы	90,6	150
	Гуляш	129,3	32		Гуляш	129,3	32
	Каша пшенная с маслом	187	100		Каша пшенная с маслом	123,42	66
		51,02				51,02	
	Компот из сухофруктов	107,7	180		Компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	68,1/79,18	30/37		Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	29,18/64,2	15/30
<u>полдник</u>	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	98,66	90	<u>полдник</u>	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	43,84	60
	Хлеб	22,7	10		Хлеб	22,7	22,7
	Сок	43,2	166,36		Сок	43	150
	Зеленый горошек отварной	10	18		Зеленый горошек отварной	10	18