МЕНЮ

«22» апреля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5«Ромашка»
_____ И.А.Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции		Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	250	завтрак	Каша геркулесовая молочная	129,6	150
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	84,91	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой				2-ой			
обед	Свекольник с мясом и сметаной	116,11	200	обед	Свекольник с мясом и сметаной	87,08	150
	Тефтели мясо - крупяные	168,73	50		Тефтели мясо - крупяные	84,36	50
	Овощи тушеные	51,02	65		Овощи тушеные	192	65
	Картофель отварной	86,18	100		Картофель отварной	96,29	100
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	39,09/36,2		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30
	Кисель из свежих яблок	95,69	180		Кисель из свежих яблок	71,76	150
полдник	сырники с маслом и сахаром	260,0	67	полдник	сырники с маслом и сахаром	205	65
	молоко	104,4	150		молоко	58	100