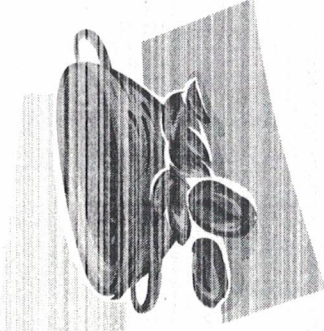




МЕНЮ

«б» июня 2025 года

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеяйнен



32

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Тефтели мясо-крупяные/ Зеленый горошек отварной	110,65	85/18	завтрак	Тефтели мясо-крупяные/ Зеленый горошек отварной	110,65	50/17
	Кофейный напиток на молоке	114,8	200		Кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
	Яблоки	28,98	100		Яблоки	28,98	100
2-ой				2-ой			
обед	Бульон куриный с гречками/яйцо вареное	229,04	250/20	обед	Бульон куриный с гречками/яйцо вареное	193,731	150
	Картофельное пюре	31,4	150		Картофельное пюре	22,5	100
	Икра свекольная	120,83	70		Икра свекольная	120,83	70
	Фрикадельки из птицы	212,11	40		Фрикадельки из птицы	235,84	35
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	45,4/85,6	15/35		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/64,2	15/30
	Компот из сухофруктов	107,7	180		Компот из сухофруктов	103,35	150
полдник	Булочка молочная	132	50	полдник	Булочка молочная	132	50
	Молоко	116	180		Молоко	58	100