



МЕНЮ

«13» августа 2025 года

22

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	макароны	114,56	120	<u>завтрак</u>	макароны	57,28	60
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом и сыром	118,9	20/5/7,81		Хлеб с маслом и сыром	95,12	15/5/5
	яйцо вареное	62,8	20		яйцо вареное	62,8	20
<u>2-ой</u>		58		<u>2-ой</u>		58	
		162,4				70	
<u>обед</u>	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	94,4	200	<u>обед</u>	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	70,8	150
	Плов из говядины	174	100		Плов из говядины	174	100
	икра свекольная	120,83	40		икра свекольная	120,83	35
	сок	48,0	150		сок	32	64
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	22/30
<u>полдник</u>	сдоба	193,11	60	<u>полдник</u>	сдоба	193,11	60
	чай с сахаром	85	200		чай с сахаром	42,07	150