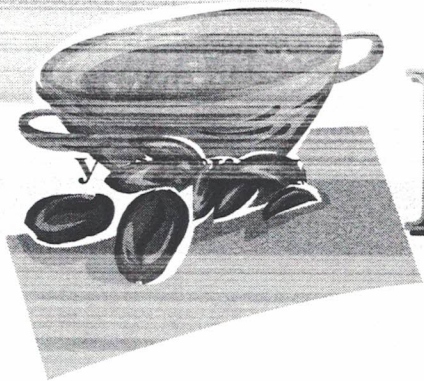




МЕНЮ

«30» июля 2025 года

82

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	макароны	114,56	120	завтрак	макароны	57,28	60
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом	118,9	20/5		Хлеб с маслом	95,12	15/5
2-ой		62,8		2-ой		31,4	
		74,5				74,5	
обед	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной со сметаной	94,4	200	обед	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной со сметаной	70,8	150
	Омлет с зеленым горошком	174	100		Омлет с зеленым горошком	174	80
		120,83				120,83	
	компот из сухофруктов	48,0	180		компот из сухофруктов	32	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	27/30
полдник	сдоба	193,11	60	полдник	печенье	193,11	15
	чай с сахаром	85	200		чай с сахаром	42,07	150