



МЕНЮ



«21» августа 2025 года



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А.Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Вермишель отварная в молоке	209,0	200	<u>завтрак</u>	Вермишель отварная в молоке	179,5	150
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
<u>2-ой завтрак</u>		46		<u>2-й</u>		46	
<u>обед</u>	Суп «Харчо» с мясом птицы	151	250	<u>обед</u>	Суп «Харчо» с мясом птицы	90,6	150
	каша пшеничная с маслом	187	100		каша пшеничная с маслом	123,42	66
	Овощи тушеные	51,02	40			51,02	
	Компот из сухофруктов	107,7	180		Компот из сухофруктов	103,35	150
	Гуляш	129,3	40		Гуляш	129,30	30
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	68,1/79,18	30/37		Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	29,18/64,2	15/30
<u>полдник</u>	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	98,66	90	<u>полдник</u>	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	43,84	60
	Хлеб	22,7	10		Хлеб	22,7	10
	Сок	19,2	142,64		Сок	48	120
	Зеленый горошек отварной	10	17		Зеленый горошек отварной	8	17