

Условия охраны здоровья воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка-детском саду № 5 «Ромашка»

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения.

В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления.

Для воспитанников МБДОУ организовано 4-х разовое питание согласно 10-дневному меню.

Приготовление пищи осуществляется на пищеблоке, имеющем все необходимое технологическое оборудование: электроплиты, холодильники, разделочные столы цельнометаллические из нержавеющей стали, жарочный шкаф, электромясорубка, измельчитель овощей, в достаточном количестве имеется посуда и стеллажи для ее хранения.

В групповых помещениях оборудованы буфетные комнаты для раздачи пищи. Имеется вся необходимая столовая и кухонная посуда.

Образовательная деятельность воспитанников регламентирована сеткой непосредственно образовательной деятельности.

В целях оптимизации образовательных нагрузок на детей составлен годовой календарный график учебного процесса.

В детском саду организованы мероприятия по охране здоровья воспитанников, включающие систему двигательной активности и психологической помощи, закаливание, рациональное питание и оздоровительные мероприятия.

Имеется физкультурный зал, спортивная площадка, уголки здоровья и центры двигательной активности в каждой возрастной группе, оснащенные всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки. Занятия с детьми проводит инструктор по физической культуре. Для организации пребывания детей на свежем воздухе на территории детского сада имеются 6 прогулочных веранд с площадками для двигательной активности и стадионом.

В детском саду соблюдаются требования охраны труда. Осуществляется контроль за безопасностью использования ЭСО, эксплуатацией мебели, систематически проводятся все виды инструктажа по инструкциям ОТ с сотрудниками. В МБДОУ ведется постоянный контроль за соблюдением по выполнению санитарно-гигиенических норм и требований, правил ОТ, ТБ и ПБ. Своевременно осуществляется текущий ремонт помещений.

Проводится работа по предупреждению детского травматизма во время пребывания в организации: вся детская мебель – закреплена, в групповых помещениях отсутствуют ядовитые комнатные растения, своевременно производится замена детской мебели и инвентаря. На территории детского

сада производится ремонт малых форм, ведется работа по обрезке деревьев и кустарников, в зимнее время – по очистке дорожек от снега и наледи.

Систематически ведется работа с детьми по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности; обобщен опыт работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, разработаны проекты ЗОЖ: «Витамины круглый год», «В игры разные играем и здоровье укрепляем», «Чистота – залог здоровья!».

В близлежащем окружении детского сада отсутствуют торговые точки по продаже алкогольной и табачной продукции.

Сотрудниками детского сада проводится работа с семьей по профилактике всех видов зависимости.

Все сотрудники детского сада ведут здоровый образ жизни. Педагогами детского сада разработаны проекты по пропаганде здорового образа жизни среди воспитанников и родителей «Быть спортсменами хотим!».

В профилактических целях периодически, по мере необходимости, осуществляются гигиенические мероприятия по профилактике кишечного-желудочных и респираторных заболеваний (дезинсекция, дезинфекция, анализ песка). Своевременно производится вывоз ТБО и ЖБО.

Организован текущий медико-педагогический контроль за состоянием здоровья воспитанников: ведется мониторинг, оформлены листы здоровья.

Своевременно сотрудники детского сада проходят санитарно-гигиеническое обучение (санминимум) и медицинский осмотр.

В группах имеется здоровьесберегающее оборудование (массажные мячи, бактерицидные лампы).

В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский блок.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения (ГБУЗ «Тбилисская ЦРБ») на основании заключенного договора.

Ежегодно все воспитанники МБДОУ проходят периодический медицинский осмотр и диспансеризацию врачами-специалистами. Медицинское обслуживание включает следующие разделы работы: диспансеризация; организация профилактической работы; контроль за условиями, необходимыми для нормального развития и здоровья ребенка; контроль за организацией питания; санитарно-просветительная работа. Медицинский блок оборудован необходимым оборудованием и мебелью.

В медицинском блоке имеются:

- медицинский кабинет;
- процедурный кабинет;
- изолятор.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами определяются группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы.

Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы);
- дыхательная гимнастика;
- витаминизация третьего блюда;
- ежедневное употребление фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физкультурные занятия;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);
- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;
- вакцинация по возрасту и согласно национальному календарю.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей.

В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Традиционно ежегодно проводятся родительские конференции по обмену опытом семейного воспитания и просвещения родителей.